

1 Straßenbahn-/Buslinie
 Haltestelle
 Spazierroute/Spazierziele s.S.12
 ca. 500 m = 7-10 min zu Fuß

26
 Pflegeheim
 „Sparer Dank“

20
 DLZ
 Schwachhausen-
 Nord

26
 Begegnungszentrum
 „Sparer Dank“

26
 Verein für Blinde

27
 Bremen 1860

44
 Landhaus Horn

37
 Haus Riensberg

44
 Blinden- und Seh-
 behindertenverein

44
 Gehörlosenzentrum

39
 St. Remberti

28
 Unser Lieben Frauen

34
 Erlöserkirche

29
 St. Joseph-Stift

29
 Haus St. Franziskus

23
 Begegnungszentrum
 Wachmannstraße
 und DLZ
 Schwachhausen

- 1 Eisenbahnstraße 24
- 2 Emanuelstraße 33
- 3 Hartmannsweilerstraße 35
- 4 Allensteiner Straße 40
- 5 Eichendorffstraße 45
- 6 Hermann-Stehr-Weg 45
- 7 Adalbert-Stifter-Weg 45
- 8 Havelberger Weg 45

30
 St. Ansgarii

	Naherholung	10		Dienstleistungszentren	29
	Spazierwegen/-ziele	10		Beratung Gesundheit	30
	schöne Plätze und Treffs	12		Krankenhäuser	32
	Spielplätze	12		Apotheken	33
	Kleingartengebiete	13		Pflegedienste (mit Büro vor Ort)	34
	Café-Treffs	16		Tagespflege	34
	Treffs + Gruppen	17		Ambulante Hospizdienste	35
	Kreatives + Muisches	20		Wohnen	36
	Museen, Ausstellungen	20		Wohnen und Pflege	38
	Veranstaltungen	21		Beratung und Hilfen	40
	Kinos	21		Polizei	47
	Bildung	22	<hr/>		
	Mittagstisch	24	Einrichtungen und Vereine		6
	Wochenmärkte	25	religiöse Gemeindezentren		8
	Postfilialen	25			
	Briefkästen		Sightseeing		14
	Bewegung und Sport	26	Galerien		24
	Schwimmbad	28	Initiativen + Projekte		42
	Sport umsonst & draußen	28	Die Seniorenvertretung		44
			Der Stadtteilbeirat		45
			Weitere hilfreiche Adressen		46

Liebe Seniorinnen und Senioren!



Foto: WR/WK Schlie

Herzlich willkommen in Schwachhausen, einem Stadtteil mit einer Vielzahl von Möglichkeiten und Angeboten für alle Bremerinnen und Bremer und deren Gäste. Der Stadtteil bietet Kultur, Entspannung, Abwechslung und eine Vielzahl von Aktivitäten, diverse Einkaufsmöglichkeiten und medizinische Einrichtungen.

Mit dem Stadtteilplan können Sie sich übersichtlich und einfach über diese Angebote für Senioren im Stadtteil informieren. Wir laden Sie ein, den Stadtteil zu erkunden, zu genießen und sich aktiv zu beteiligen. Darüber hinaus freuen wir uns über Ihre Ideen und Anregungen und stehen Ihnen als Ortsamt gerne zur Verfügung.

Ihr Ortsamtsleiter, Ralf Möller

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Ralf Möller', written in a cursive style.

Schwachhausen 2015. Vor zehn Jahren erschien der erste Stadtteilplan Schwachhausen für ältere Menschen. Etliche Schwachhauser Senior|innen hatten damals mit ihren Insidertipps und Anregungen daran mitgewirkt.

Schwachhausen 2025. Inzwischen hat sich manches verändert im Stadtteil. Einige Angebote gibt es nicht mehr, neue sind hinzugekommen. Und so hat der Schwachhauser Beirat beschlossen, eine Neuauflage ins Leben zu rufen. Gemeinsam mit der Initiatorin und Herausgeberin der Bremer Stadtteilpläne für ältere Menschen haben sich engagierte Beiratsmitglieder daran gemacht, die Schwachhauser Ausgabe zu aktualisieren und teilweise auch neue Schwerpunkte zu setzen.

Lassen Sie sich inspirieren, entdecken Sie interessante Angebote im Stadtteil und erleben Sie ihn in seiner für ihn typischen Vielfalt und Lebendigkeit.

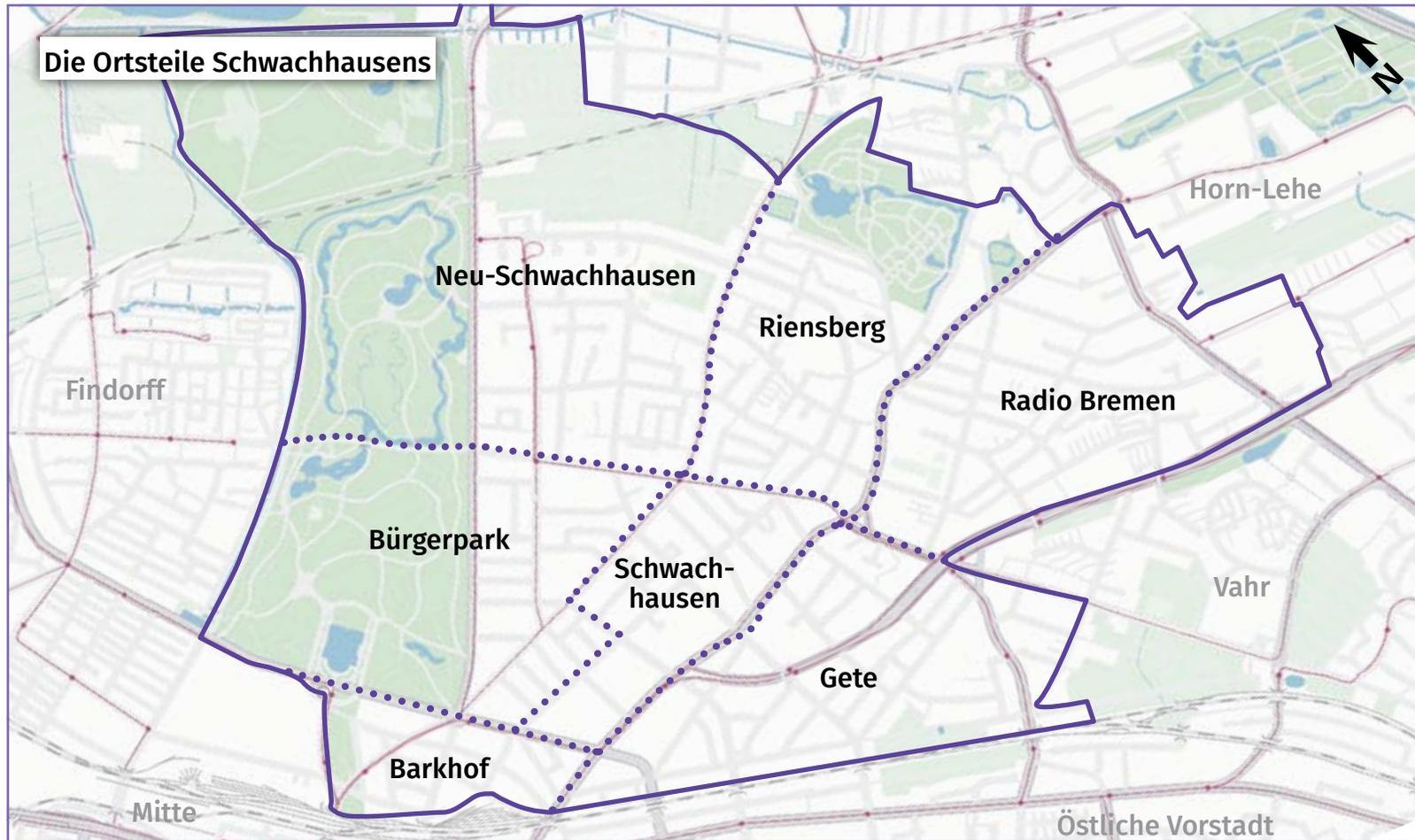
Das Redaktionsteam (s. letzte Seite)



Bitte beachten Sie:

1 Die Ziffern in den Quadraten verweisen auf den Standort der Anbieter. (Planquadrat im Stadtteilplan)

Auf vielen Seiten der Broschüre und auf der Rückseite des Stadtteilplans finden Sie Platz für eigene Notizen und Adressen.



Barkhof. Diesen Namen trug einst ein hier ansässiges erzbischöfliches Gut. Das niederdeutsche Wort „Bark“ bedeutet Birke.

Bürgerpark. Der Namenspate dieses Ortsteils liegt auf der Hand, wenn auch „nur“ die südliche Hälfte des Parks zu ihm zählt.

Gete. Hier floss einst die „Gete“. Sie entsprang im heutigen Hastedt und führte bis nach Riensberg.

Neu-Schwachhausen. Sechs Wohnungsbau-Gesellschaften schufen ab 1960 den jüngsten Ortsteil Schwachhausens.

Radio Bremen. Bremens Rundfunkanstalt, bis 2007 hier beheimatet, gab diesem Ortsteil seinen Namen.

Riensberg. Der Ortsteil erinnert an den ehemaligen Gutsbezirk Riensberg, dessen Geschichte im 12. Jahrhundert begann.

Schwachhausen. Für den Namen des alten „Swachhusen“ stand entweder der Großbauer Sivico oder das niederdeutsche »sweeg« (feucht) Pate.

EINRICHTUNGEN + VEREINE

Begegnungszentrum Sparer Dank
AMeB
Biermannstraße 15
Tel. 21 22 17
www.aktivemenschen-bremen.de

Begegnungszentrum Schwachhausen
Deutsches Rotes Kreuz*
Wachmannstraße 9
Tel. 340 31 56
www.drk-bremen.de/begegnungszentren

Bremen 1860 | aktivita
Baumschulenweg 8-10
Tel. 21 18 60
www.bremen1860.de

Dienstleistungszentrum Schwachhausen
Deutsches Rotes Kreuz*
Wachmannstraße 9
Tel. 340 31 00
www.drk-bremen.de/begegnungszentren

Dienstleistungszentrum Schwachhausen-Nord
Paritätische Gesellschaft für Soziale Dienste Bremen mbH
Biermannstraße 17
Tel. 21 57 59
www.pgisd.de

Haus St. Elisabeth
Gepflegt in Bremen gGmbH
Reinthalstraße 17
Tel. 210 01 00
www.caritas-bremen.de



Krankenhaus St. Joseph-Stift
Schwachhauser Heerstraße 54
Tel. 347-0
www.sjs-bremen.de

Pflegeheim Haus Sparer Dank
AWO Ambulant gGmbH
Kulenkampffallee 142a
Tel. 220 70
www.awo-bremen.de

Caritas-Haus St. Franziskus
Gepflegt in Bremen gGmbH
Georg-Gröning-Straße 55
Tel. 33 57 30
www.st-franziskus-bremen.de

Stiftungsresidenz Landhaus Horn
Bremer Heimstiftung
Schwachhauser Heerstraße 264
Tel. 246 80
www.bremer-heimstiftung.de

Verein für Blinde
Biermannstraße 15-17
Tel. 743 42. www.blinde-in-bremen.de

in der Nachbarschaft

Blinden- und Sehbehindertenverein Bremen e.V.
Schwachhauser Heerstraße 266
Tel. 24 40 16 10
www.bsvb.org

Gehörlosenzentrum Bremen e.V.
Schwachhauser Heerstraße 266
Tel. 223 11 31
www.villa-bremen.de

Sozialzentrum Vahr/Schwachhausen/Horn-Lehe
Kurfürstenallee 130
Tel. 361 195 00
www.amtfuersozialedienste.bremen.de

Stiftungsresidenz Riensberg
Bremer Heimstiftung
Riekestraße 2, Tel. 238 60
www.bremer-heimstiftung.de

** Ab 2/2026 an einem neuen Standort!*

RELIGIÖSE GEMEINDEZENTREN



Evang. Kirchengemeinde Unser Lieben Frauen

Gemeindehaus: H.-H.-Meier-Allee 40a
Büro: (gemeinsam mit St. Ansgarii)
Schwachhauser Heerstraße 40
Tel. 34 66 99 56. www.kirche-bremen.de



Ev. St. Ansgarii Gemeinde

Schwachhauser Heerstraße 40
Tel. 841 39 10. www.ansgarii.de



St. Remberti Gemeinde Bremen

Friedhofstr. 10, Tel. 20 15 70
www.remberti.de



Evangelisch-Freikirchliche Kreuzgemeinde Bremen

Hohenlohestraße 60, Tel. 34 16 10
www.kreuzgemeinde.org



Evangelisch-methodistische Erlöserkirche

Schwachhauser Heerstraße 179
Tel. 36 76 64 71. www.emk-bremen.de



St. Ursula-Kirche

Pfarrgemeinde St. Katharina
Schwachhauser Heerstraße 166
Tel. 80 95 62 40
www.kgv-bremen.de



Jüdische Gemeinde

Schwachhauser Heerstr. 117
Tel. 498 51 04
www.zentralratderjuden.de



Buddhistisches Zentrum Bremen

Wachmannstraße 2
Tel. 89 78 16 80
www.buddhismus-bremen.de



Spaziergehen

1 – **11** Bürgerpark und Stadtwald
s. Rückseite Stadtteilplan

12 Nelson-Mandela-Park
mit Trinkwasserbrunnen

32+**38** Friedhof Riensberg
schattig, ruhig

38 Park am Focke-Museum
Mammutbäume, Gartenskulpturen
und Spielplatz

in der Nachbarschaft

1 Stadtwaldsee (Unisee)
mit Sandstrand und Freilauf-
fläche für Hunde

44 rund ums „Landhaus Horn“

49 Rhododendronpark
Themengärten, Botanischer
Garten, Garten der Menschenrechte

kurze Spazierroutes

10 **A** rund um den Emmasee
ab **P** Findorffallee, ca 1,1 km

10 **B** rund um den Hollersee
ab Haltestelle Stern, ca 1,9 km

32 **C** rund um den Riensberger See
ab Haltestelle Riensberg, ca. 1,2 km

besondere Ziele

7 **Aussichtsturm im Stadtwald**
Hügel am Kleinen Stadtwaldsee

D ab Haltestelle Munte

 **Parzellengebiete**
s. auch S. 13

20 **E** ab Haltestelle Kulenkampffallee

32 **F** ab Wätjenstraße

42 **G** ab Haltestelle Arensburgstraße

Aktivitäten

im Bürgerpark und Stadtwald
Standorte s. Rückseite Stadtteilplan

- **Bootsfahrt mit der MARIE**
- **Rudern im Bürgerpark**
- **Minigolf im Bürgerpark**
- **Naturlehr- und Erlebnispfad**
Pflanzen, Tiere, Lebensräume kennen lernen und erleben

geführte Touren

Vögel im Bürgerpark

Fernglas wird empfohlen
Info: www.buergerpark.de/termine

Wanderungen und Führungen

durch Bürgerpark und Stadtwald
mit verschiedenen Themenstellungen
Info: www.buergerpark.de/termine

Ausflüge

27 **Bremen 1860 | aktivita**
Info und Kontakt: s.S. 6
Wanderungen (Tagesetappen)



DER BÜRGERPARK IM BUCH

Bürgerparkverein / Peter Groth
Ein Jahr im Park
200 Seiten, Schünemann

Hermann Gutmann, Jochen Mönch
**Bremer Bürgerpark
und Stadtwald**
128 Seiten, edition temmen

Uta Müller-Glaßl
**Bremer Bürgerpark und Stadtwald
von A-Z**
180 Seiten, edition temmen

SCHÖNE PLÄTZE

- 1-11** Stadtwald und Bürgerpark
s. Rückseite Stadtplan
- 12** Nelson-Mandela-Park
- 23** Bänke in der Wachmannstraße
- 23** Benqueplatz / Wochenmarkt
Rollerplatz für Kinder
- 26** Mehrgenerationenspielplatz
und Bouleplatz Biermannstraße
- 27** Wochenmarkt H.-H.-Meier-Allee
- 27** am „Emmaplatz“
- 32-38** Friedhof Riensberg
und Riensberger See
- 36** „Kastanienplatz“
(beim Spielplatz)
- 37** hinter Haus Riensberg
Blick auf Wiese und Pferdekoppel

39 „Schenkendorfwiese“ (Spielplatz)
generationsübergreif. Treffpunkt

44 Landhaus Horn; Bänke mit Blick
auf Spielplatz und Gartenanlage

in der Nachbarschaft

1 Stadtwaldsee (Unisee)

49 Rhododendronpark

Spielplätze

s. Stadtplan | Planquadrate:

1 5 9 10 12 15 17 26

27 33 36 39 41 43 46 49

51 52

Friedhöfe

32-38 Friedhof Riensberg
und Israelitischer Friedhof

KLEINGARTENGEBIETE

19 **Harmonie e.V.**
Johann-Depken-Weg 3A
Tel. 21 02 23

19 **Gute Ernte**
Ginsterweg 13
Tel. 244 98 86

26 **Kornblume e.V.**
Kornblumenweg 10
Tel. 223 85 39

42 **Im stillen Frieden e.V.**
Eichenweg 35
Tel. 794 15 51

in der Nachbarschaft

47 **Verein der Gartenfreunde
Tannenberg e.V.**
Tannenbergstraße 2a
Tel. 0172 41 33 32

Weitere Kleingartengebiete und
Vereine sowie Infos für Parzellist|innen
unter: www.gartenfreunde-bremen.de



Initiative/Idee **Mehrgenerationen-Parzelle**

Erfahrene Parzellist|innen und
junge Leute bewirtschaften
gemeinsam einen Garten. Mehr
über diese Idee erfährt man auf:
www.seniorenlotse.bremen.de/
[gruenschnaebel-mit-altten-hasen-
zusammenbringen](http://gruenschnaebel-mit-altten-hasen-zusammenbringen)



SIGHTSEEING

Kulturdenkmäler und Kunst im öffentlichen Raum

Schwachhausen ist reich an Kulturdenkmälern und Skulpturen. Sie sind auf (fast) jeder Spazierroute anzutreffen.

Informationen über Werke und Künstler|innen gibt es unter www.kunst-im-oeffentlichen-raum-bremen.de

32 Grabstätten bekannter Bremerinnen und Bremer wie Arthur Fitger, Wilhelm Kaisen, und Magdalene Pauli alias Marga Berck auf dem Friedhof Riensberg

Lesetipp: **Bremer Frauen**
Chr. Holzner-Rabe, R. Contzen
Eine Spurensuche auf dem Riensberger Friedhof
120 Seiten, Schünemann

Altbremer Häuser und Villen

Sightseeing per Straßenbahn

20 **24** mit der Linie **8**
Kulenkampffallee ↔ Stern

24 **32** mit der Linie **6**
Stern ↔ Riensberg

24 **40** mit der Linie **6**
Parkstr. ↔ Bürgermeister-Spitta-Allee

Sightseeing zu Fuß

im Ortsteil Barkhof:

12 **18** **24** zwischen Blumenthalstraße und Schwachhauser Heerstraße
erreichbar über die Linien **6** **8** **24**

im Ortsteil Bürgerpark:

22 zwischen Hartwigstraße und Parkallee
erreichbar über Linie **8**

im Ortsteil Schwachhausen:

23 **28** **29** rund um die Wachmannstraße
erreichbar über die Linien **6** **8** **24**

Im Ortsteil Gete

30 **36** Graf-Moltke-Straße, Lothringer Straße, Hagenauer Straße, Straßburger Straße, Geisbergstraße, Colmarer Straße, Elsasser Straße und Uhlandstraße
erreichbar über die Linien **1** **4** **24**



CAFÉ-TREFFS

in Einrichtungen, Adressen s.S. 6-8

- 12** **Billardcafé**
Kreuzgemeinde Bremen
Gespräche, Billard und eine warme Mahlzeit für Bedürftige und andere
So 18-21 Uhr

- 23** **Begegnungszentrum Wachmannstraße**
Mo-Fr 12:00-17:30 Uhr

- 26** **Begegnungszentrum Sparer Dank**
teilweise mit Programm (Literaturlesungen, Musikdarbietungen, Quizz)
Mo ab 15:00 Uhr

- 27** **Café Klönschnack im aktivita (Bremen 1860)**
sporadisch, 10:00-12:30 Uhr

- 27** **Café Klön**
Gemeinde Unser Lieben Frauen
(1x im Monat Geburtstagsnachmittag)
Do, 15:00-17:00 Uhr

- 29** **Krankenhaus St. Joseph-Stift Wintergarten-Café,**
Mo-Fr 8:00-17:00 Uhr,
Sa-So mit Frühstücksangebot
7:00-17:00 Uhr
Mitarbeiter- und Gästerestaurant:
6:30-10:30 Uhr Frühstück

- 30** **Café Dienstag | Frühstück**
St. Ansgarii-Gemeinde
Frühstück für einsame und bedürftige Menschen
Di 9:00-12:00 Uhr

- 34** **Evangelisch-methodistische Erlöserkirche**
Café Tiramisu – Sprach- und Begegnungscafé

- 37** **Stiftungsresidenz Riensberg**
Mi-So 14:30-17:30 Uhr

- 39** **Café Remberti**
St. Remberti Gemeinde
Di ab 15:00 Uhr (außer in den Ferien)

- 44** **Stiftungsresidenz Landhaus Horn**
Di, Do, So 15:30-17:30 Uhr

TREFFS + GRUPPEN

in Einrichtungen, Adressen s.S. 6-8

- 12** **Kreuzgemeinde Bremen**
Seniorengruppe (60 plus),
„50 und mehr“ mit anschließendem Mittagessen

- 23** **Begegnungszentrum Wachmannstraße**
Seniorentreff mit wechselndem Programm wie Vorträge, Spiele, Filme, Bingo, Musik, Briefmarkentausch, Schach, Bridge; Treffen für Menschen m. Behinderung; Tagesfahrten

- 26** **Begegnungszentrum Sparer Dank**
Kartenspiele

- 26** **Verein für Blinde**
Klönschnack in der Biermannstraße

- 27** **Bremen 1860 | aktivita**
Geselliges Beisammensein
– fröhlich schnacken und singen



SCHWACHHAUSEN IM BUCH

Ralf Habben
Hundert Jahre Parkviertel
198 Seiten, edition temmen

Frank Hethey
**Einst und Jetzt:
Bremen-Schwachhausen**
96 Seiten, Culturcon medien

Elisabeth Segelken
**Geschichten aus dem alten
Schwachhausen**
128 Seiten, Edition Falkenberg



DER RIENSBERGER FRIEDHOF

im Buch

Gerda Engelbrecht, Andrea Hauser
Der Friedhof Riensberg
Ein Handbuch von A-Z
176 Seiten Edition Falkenberg

Michael Weisser
Die Liebe höret nimmer auf
176 Seiten
Isensee Verlag

Michael Weisser
**Der Riensberger Friedhof
in Bremen 1811-2021**
448 Seiten
Isensee Verlag

27 **Gemeinde Unser Lieben Frauen**
Frauen in Liebfrauen (altersgem.)

27 **30** **St. Ansgarii &
Unser Lieben Frauen**
Freizeit- und Bildungsreisen

30 **Gemeinde St. Ansgarii**
Seniorenkreis „Herbstzeitlose“
Gespräche und Vorträge

34 **Haus St. Elisabeth**
Messe, Ev. Gottesdienst

34 **Evangelisch-methodistische
Erlöserkirche**
Gesprächskreis „Gott in unserer Welt“

35 **Jüdische Gemeinde Bremen**
Seniorentreff

37 **Stiftungsresidenz Riensberg**
Schachgruppe

39 **St. Remberti Gemeinde**
Seniorentreff mit thematischem
Angebot, Spieletreff, Bastelgruppe,
Patchwork, Seniorenfrühstück

44 **Blinden- und Sehbehinderten-
verein Bremen e.V.**
Gesprächskreis für sehgeschädigte
Menschen, Gesprächskreis für
Menschen mit Hör- und Sehbehin-
derung, Gesprächsgruppe zum Thema
Sehbehinderung und Beruf,
Frauengruppe, Klönschnack und
Erfahrungsaustausch, Spieletreff

44 **Gehörlosenzentrum Bremen**
Deaf-Cafe, Internet and more –
Austausch und Beratung rund
um den Computer;
Seniorentreff, Rommé;
Treff des Gehörlosenvereins

44 **Stiftungsresidenz
Landhaus Horn**
Café Klassik, Spiele & Bridgegruppen,
Singgruppe, Theatergruppe

[weitere Angebote in Schwachhausen](#)

32 **Raum für Begegnungen**
Gespräche zum Thema Sterben,
Verlust und Gedenkformen
www.begegnungen-friedhof.de

33 **Treffpunkt Ulrichsstraße**
Behinderten- und kleinkind-
gerechter Gruppenraum inklusive
Küche zur Miete
Tel. 01515 – 680 90 12
www.treffpunkt-ulrichsstra%C3%9Fe.de

[außerhalb der Karte](#)

**Stadtkirche der
Gemeinde Unser Lieben Frauen**
(Innenstadt, neben dem Rathaus)
Altenkreis



SPRACHCAFÉS

34 **Café Tiramisu**
Evangelisch-methodistische
Erlöserkirche

39 **Remberti Café
International**
St. Remberti Gemeinde



KREATIVES + MUSISCHES

in Einrichtungen, Adressen: s.S. 6-8

23 **Begegnungszentrum Wachmannstraße**
Englisch Konversation, Französisch für Fortgeschrittene (kein Sprachkurs)

26 **Begegnungszentrum Sparer Dank**
Chor

27 **Gemeinde Unser Lieben Frauen**
Kulturatelier für Menschen mit Demenz: Singen, Musizieren, Musik, Gedichte, Geschichten, Spaziergänge

27 **30** **St. Ansgarii & Unser Lieben Frauen**
wechselnde Kreativangebote

39 **St. Remberti Gemeinde**
Chor, Buch und Café, Tanzen im Sitzen und Erlebnistanz

44 **Gehörlosenzentrum Bremen**
Geschichtswerkstatt

44 **Stiftungsresidenz Landhaus Horn**
Konzerte, Vorträge und Ausstellungen unter anderem mit Kunststipendiat|innen



MUSEEN, AUSSTELLUNGEN

24 **Atrium der Kassenärztlichen Vereinigung Bremen**
Wechselnde Kunstausstellungen
Schwachhauser Heerstraße 26/28

38 **Focke-Museum**
Dauer- u. Sonderausstellungen, Führungen, Museumsgespräch 60+
Schwachhauser Heerstraße 240
www.focke-museum.de

Galerien
s. Seite 24

in der Nachbarschaft

49 **Botanika & Rhododendronpark**
Grünes Science Center
Deliusweg 40
www.botanika-bremen.de

außerhalb der Karte

Universum
Wiener Straße 1a
www.universum-bremen.de



VERANSTALTUNGEN

30 **Gemeinde St. Ansgarii**
Filme, Vorträge, KulTour

37 **Stiftungsresidenz Riensberg**
Konzerte, Vorträge, Hobbymarkt

weitere Angebote in Schwachhausen

1 - **11** **Bürgerpark**
Konzerte, Theater, Lyrik
www.buergerpark.de/termine

14 **Waldbühne (Bürgerpark)**
Konzerte. www.waldbuehne.com

22 **Instituto Cervantes**
Filme, Literatur, Konzerte
Schwachhauser Ring 124
www.bremen.cervantes.es

38 **Focke-Museum**
Vorträge, Konzerte, Lesungen
Schwachhauser Heerstraße 240
www.focke-museum.de

51 **Sendesaal Bremen**
Konzerte
Bürgermeister-Spitta-Allee 45
www.sendesaal-bremen.de

Kulturkataster
Wechselnde kulturelle Aktivitäten
www.kulturkataster.de

in der Nachbarschaft

Haus am Walde | Open-Air-Konzerte.
Kuhgrabenweg 2
www.hausamwalde-bremen.de



KINOS

39 **RembertiKino**
St. Remberti Gemeinde

40 **Gondel**
Schwachhauser Heerstraße 207

BILDUNG

in Einrichtungen, s.S. 6-8

- 23** **Begegnungszentrum Wachmannstraße**
Freies Malen, Singkreis
- 26** **Begegnungszentrum Sparer Dank**
Englischkurs
- 26** **Verein für Blinde**
Schulungen in Blindenschrift, am iPhone, Laptop und iPad. Bildungsreisen
- 27** **30** **St. Ansgarii & Unser Lieben Frauen**
wechselnde Bildungsangebote
- 30** **Gemeinde St. Ansgarii**
Gesprächskreis „Gott und die Welt“, Konfirmandenunterricht für Erwachsene
- 37** **Stiftungsresidenz Riensberg**
PC- und Smartphone-Kurse (Bildbearbeitung, Internet)

- 39** **St. Remberti Gemeinde**
Gedächtnistraining; Handy-training für Senior|innen
- 44** **Gehörlosenzentrum Bremen**
KoFo – Kommunikationsforum: Infoveranstaltungen zu diversen Themen mit Einführungsvortrag und anschließendem Austausch
- 44** **Stiftungsresidenz Landhaus Horn**
Englischkurse, Gedächtnistraining



weitere Angebote in Schwachhausen

- 1** + **7** **Stadtwald**
Naturlehr- u. Erlebnispfad
www.buergerpark.de/erleben
- 8** - **11** **Bürgerpark**
Führungen zu Flora und Fauna
www.buergerpark.de/termine
- 12** **forum Kirche**
Vorträge, Ausstellungen, Seminare, Bildungsurlaube zu unterschiedlichen Themen.
www.kirche-bremen.de/kirche-in-bremen/forum-kirche.php
Hollerallee 75, Tel. 346 150

In der Nachbarschaft

- Bremer Volkshochschule**
- vhs im Bamberger Haus (Zentrale), Faulenstraß 69
 - vhs in der Plantage, Plantage 13
 - vhs Ost, Berliner Freiheit 10
- Tel. 361 12 345
www.vhs-bremen.de



- Seniorenstudium Universität Bremen**
Ausgewählte, reguläre Lehrveranstaltungen und Zusatzangebote
Tel. 218 61 616. www.uni-bremen.de/weiterbildung/senioren
- Universität der 3. Generation AWO Bremen**
Vorträge, Kurse und Führungen
Tel. 40 88 77 22
www.awo-bremen.de
- BÜCHER LEIHEN**
- 27** **Busbibliothek**
Baumschulenweg
Mo 15.30 –17.30h (14-tägig)
www.stabi-hb.de/Bibliotheken-Busbibliothek.htm

GALERIEN

Galerie Corona Unger,
Georg-Gröning-Straße 14
www.galerie-corona-unger.de

**KunstWerkstatt
Atelier Buchenstraße**
Buchenstraße 8a
www.kunstwerkstatt-
buchenstraße.de

**Kunstkabinett
Haus Paula Becker**
Malerei, Graphik, Foto, Skulpturen
Schwachhauser Heerstraße 23
www.haus-paula-becker.de

Kulturkataster
Kulturspaziergänge und
Kunstwerkstätten in
Schwachhausen
www.kulturkataster.de

MITTAGSTISCH

in Einrichtungen, Adressen: s.S. 6-8

mit telefonischer Voranmeldung!

26 **Pflegeheim Haus Sparer Dank**
tägl. 12:00-13:30 Uhr, Tel. 220 71 02

29 **Krankenhaus St. Joseph-Stift**
im Mitarbeiter- und Gästere-
staurant: Mo-Fr 11:30-14:00 Uhr, im
Wintergartencafé: Sa-So

37 **Stiftungsresidenz Riensberg**
tägl. 12:00-13:30, Tel. 238 61 51

44 **Stiftungsresidenz Landhaus Horn**
tägl. 12:00-13:00, Tel. 246 80



WOCHENMÄRKTE

12 **Bauernmarkt Slevogtstraße**
Do 10:00-16:00 Uhr

23 **Wochenmarkt Benqueplatz**
Mi 8:00-13:00, Sa 8:00-13.30 Uhr

27 **Wochenmarkt H.-H.-Meier-Allee**
Fr 8:00-13:00 Uhr

 Postfilialen, Standorte:

20 **27** **28**

 Briefkästen, Standorte:

11 **12** **17** **18** **21-23** **27-28**

39 **40** **41** **52**

DIGITALAMBULANZEN

Die Digitalisierung umfasst mittler-
weile (fast) alle Lebensbereiche. Wer
dabei sein will, benötigt ein Mindest-
maß an digitalem Know How. Damit
insbesondere ältere Menschen nicht
zunehmend „abgehängt“ werden, ent-
wickelt der Bremer Senat in Koopera-
tion mit dem **Netzwerk Digitalambu-
lanzen** ein Programm.

So gibt es inzwischen etliche Lernan-
gebote zur Nutzung von Computer,
Tablet und Smartphone (s. S. 22).
Auch sollen künftig jene berück-
sichtigt werden, die im Umgang mit
digitalen Anwendungen dauerhaft
Unterstützung benötigen.

Wer mehr darüber wissen möchte
oder sich vielleicht als Digitallotsin
oder -lotse engagieren möchte, kann
sich beim Verband für sozio-kulturel-
le Arbeit informieren:

www.vska.de/bremen/netzwerk-
digitalambulanzen



BEWEGUNG UND SPORT

in Einrichtungen, Adressen: s.S. 6-8

- 23** **Begegnungszentrum Wachmannstraße**
Gymnastik, Sitzgymnastik, Rücken- und Beckenbodengymnastik, Seniorentanz, Feldenkrais/Pilates, Wassergymnastik/Aquafitness, PowerX
- 23** **Deutsches Rotes Kreuz Bremen**
Aktivierender Hausbesuch für Menschen, denen es aufgrund ihrer körperlichen Verfassung schwerfällt, Bewegungsangebote aufzusuchen: Bewegungsübungen und Gespräch
- 26** **Begegnungszentrum Sparer Dank**
Gymnastik & geselliges Tanzen, Yoga
- 27** **Bremen 1860 | aktivita**
Spezielle Fitnesskurse für Senior|innen (Bewegung, Gesundheit und Gemeinschaft):
Sitzgymnastik, rhythmische Gymnas-

tik mit Musik, Rückenfit, Herzplus, Herrengymnastik, Seniorentanz

- 29** **Physicum St. Joseph-Stift**
Yoga, Sturzprophylaxe durch Bewegung, Beckenbodenschule. Ausdauer-gymnastik. Yoga für Frauen mit Brustkrebserkrankung, Bewegung für Frauen nach einer Tumorerkrankung. Kurse für Patient|innen nach Schlaganfall oder Herzinfarkt, mit Osteoporose oder Rheuma. Patientenschulung „Gemeinsam gegen Knochenbrüche“
- 30** **Gemeinde St. Ansgarii**
Gymnastik für Senior|innen
- 39** **St. Remberti Gemeinde**
Tanzen im Sitzen, Seniorentanz
- 44** **Stiftungsresidenz Landhaus Horn**
QiGong
- 44** **Blinden- und Sehbehindertenverein Bremen e.V.**
Sportkegeln für Blinde und Sehbehinderte

- 44** **Gehörlosenzentrum Bremen**
Freizeit- und Breitensport, Schwimmtraining, Fitnessstraining, Badminton, Wasserball, Petanquetreff

Sportvereine in Schwachhausen

- 27** **Bremer Tennis-Club v. 1912 e.V.**
Biermannstraße 3
Tel. 223 94 71. www.btc1912.de





SCHWIMMBAD

in der Nachbarschaft

Horner Bad
Hallen- und Freibad
Vorstraße 75
www.bremer-baeder.de/horner-bad.de

UMSONST & DRAUSSEN

- 2 8 14** **Finnbahn und Trimmgeräte**
im Stadtwald
- 10** **Minigolf**
Bürgerpark
- 11** **Bouleplatz**
Bürgerpark
- 27** **Mehrgenerationenspielplatz**
Biermannstraße
- 26** **Bouleplatz**
Biermannstraße
- 44** **Outdoor-Fitnessgeräte**
Landhaus Horn

27 **Tennisverein TV Werder e.V.**
Biermannstraße 1
Tel. 21 08 93. www.tv-werder.de

27 **Bremen 1860 | aktivita**
Baumschulenweg 8-10
Tel. 21 18 60. www.bremen1860.de
s. S. 26

40 **Bremer Tennis-Verein von 1896 e.V.**
Scharnhorststraße 76
Tel. 23 00 96. www.btv1896.de

in der Nachbarschaft

41 **TuS Schwachhausen von 1883**
Konrad-Adenauer-Allee 86-88
www.tus-schwachhausen.de

DIENSTLEISTUNGSZENTREN

20 **DLZ Schwachhausen-Nord**
Paritätische Gesellschaft für
Soziale Dienste Bremen mbH
Biermannstraße 17
Tel. 21 57 59

23 **DLZ Schwachhausen**
Deutsches Rotes Kreuz Bremen
Wachmannstraße 9
Tel. 340 31 00

Die Bremer Dienstleistungszentren (DLZ) **informieren und beraten** ältere Menschen, Menschen mit Behinderungen und deren Angehörige zu allen Fragen des Älterwerdens im Stadtteil.

Im Rahmen von organisierter **Nachbarschaftshilfe und Alltagsassistentz** werden Ehrenamtliche gegen eine Aufwandsentschädigung vermittelt, die im Haushalt helfen, bei Einkäufen begleiten oder Gesellschaft leisten.

www.dlz-bremen.de





BERATUNG | GESUNDHEIT

in Einrichtungen: Adressen, s.S. 6-8

23 Demenz-Angehörigengruppe
im DLZ Schwachhausen,
s.S. 29

29 Krankenhaus St. Joseph-Stift
„Medizin am Mittwoch“ –
Seminare rund um die Gesundheit
mit Fachexperten aus Medizin,
Pflege und Therapie



44 Blinden- und Sehbehinderten-
verein Bremen e.V.

Blickpunkt Auge, telefonisches
Gesprächsangebot

außerhalb der Karte

Sozialzentrum
Vahr/Schwachhausen/Horn-Lehe
Hilfen zu Gesundheit und Pflege,
Hilfen in besonderen Lebenslagen
s. auch S. 46

in der Nachbarschaft

37 Hospiz Horn e.V.
Beratung für Schwerstkranke/
Sterbende und für Angehörige
Riekestraße 2 (im Haus Riensberg)
www.hospiz-horn.de

außerhalb der Karte

Hospizverein Bremen
Beratung für Schwerstkranke/
Sterbende und für Angehörige
Sankt-Jürgen-Straße 160
www.hospizverein-bremen.de

weitere Angebote in Bremen

Ambulante Versorgungsbrücken e.V.
Individuelle Unterstützung zum Selbst-
bestimmt Älterwerden
Humboldtstraße 126, Tel. 380 97 34
www.ambulante-versorgungsbruecken.
de/

Bremer Krebsgesellschaft e.V.
Beratung, Kurse, Selbsthilfegruppen
Am Schwarzen Meer 101-105
Tel. 491 92 22
www.krebsgesellschaft-hb.de

**DIKS Demenz Informations- und
Koordinationsstelle**
Bahnhofstraße 32, Tel. 98 99 52 99
www.diks-bremen.de

Netzwerk Selbsthilfe
Faulenstraße 31, Tel. 70 45 81
www.netzwerk-selbsthilfe.com

Rheuma-Liga Bremen e.V.
Beratung, Kurse, Rheumatreffs
Jakobistraße 22, Tel. 16 89 52 00
www.rheuma-liga-bremen.de



**Selbsthilfegruppe Osteoporose
Bremen e.V.**
Beratung, Bewegungsangebote,
Selbsthilfegruppen
Leinestraße 2. Tel. 548 67 11
www.osteoporose-bremen.com

Verbraucherzentrale Bremen
Beratung zu Patientenverfügung,
Lebensmittel und Ernährung
Altenweg 4
Tel. 16 07 77
www.verbraucherzentrale-bremen.de

NOTFALLDIENSTE

Ärztlicher Bereitschaftsdienst
St.-Joseph-Stift, Tel. 116 117

Kinderärztlicher Notfalldienst
St.-Joseph-Stift, Tel. 116 117

Zahnärztlicher Notfalldienst
Tel. 1 22 33

AKUT-KRANKENHAUS
(zentrale Notaufnahme)

Krankenhaus St. Joseph-Stift
s. rechts

NOTFALLNUMMERN

Polizei
110

Rettungswagen
112

Giftnotzentrale
0551 19 240

KRANKENHÄUSER

29 Krankenhaus St. Joseph-Stift
Schwachhauser Heerstraße 54
Tel. 347-0

51 Reha-Klinik am Sendesaal
Bürgermeister-Spitta-Allee 47
Tel. 33 63 00

in der Nachbarschaft

Klinikum Bremen-Mitte
St.-Jürgen-Straße 1
Tel. 497-0

HAUSNOTRUF-ANBIETER

Information und Adressen bei den
Dienstleistungszentren
s. S. 29

APOTHEKEN

23 Wilhadi Apotheke
Wachmannstraße 50

26 Riensberg Apotheke
Kulenkampffallee 176

27 Lloyd Apotheke
H.-H.-Meier-Allee 34

29 Apotheke am St.-Joseph-Stift
Georg-Gröning-Straße 57

29 Apotheke im Medicum
Schwachhauser Heerstraße 50

29 Hanseaten Apotheke
Schwachhauser Heerstraße 71-73

34 Ring Apotheke
Schwachhauser Heerstraße 124

39 Scharnhorst Apotheke
Scharnhorststraße 127 E

Notdienst: [www.aponet.de/service/
notdienstapotheke-finden.de](http://www.aponet.de/service/notdienstapotheke-finden.de)

PFLEGESTÜTZPUNKT

Pflegestützpunkt Vahr

Beratung und Hilfe unter anderem
zu den Themenbereichen:

- Pflegedienste für die Betreuung
zu Hause
- Tages- oder Kurzzeitpflege
- Präventionsangebote
- Pflegekurse und Wohnberatung
- Einbindung von Selbsthilfe u.
Ehrenamt

Die Beratung kann telefonisch
oder auch zu Hause stattfinden.

Berliner Freiheit 3
Tel. 696 24 20

Weitere Pflegestützpunkte in:
Gröpelingen,
Huchting,
Huckelriede und
Veegesack.

www.bremen-pflegestuetspunkt.de

PFLEGEDIENSTE

MIT BÜROS VOR ORT

- 24** **Pflegehelden**
Hollerallee 26, Tel. 49 18 26 40
- 24** **vacances**
Hollerallee 13, Tel. 70 60 77
- 24** **Auxilium Seniorenassistentz**
Hollerallee 8, Tel. 70 62 42 93
- 24** **Prosano Häusliche Alten- und Krankenpflege GmbH**
Schwachhauser Heerstraße 30A
Tel. 794 96 27
- 27** **Arterima Care**
Emmastraße 54
Tel. 0160 409 34 39
- 27** **Paritätische Pflegedienste**
H.-H.-Meier-Allee 36, Tel. 21 21 94
- 29** **Caritas – Gepflegt zu Hause gGmbH**
Georg-Gröning-Straße 55
Tel. 22 32 40

29 **Wirklich Pflege**
Schubertstraße 13
Tel. 0176 42 08 80 50

40 **AHB Ambulanter Hauspflegeverbund Bremen**
Kurfürstenallee 80
Tel. 20 45 10

41 **Home Instead**
Kurfürstenallee 35a
Tel. 43 03 76 28

TAGESPFLEGE

37 **Stiftungsresidenz Riensberg**
Bremer Heimstiftung
12 Plätze
Riekestraße 2
Tel. 238 61 48

44 **Stiftungsresidenz Landhaus Horn**
Bremer Heimstiftung
15 Plätze
Schwachhauser Heerstraße 264
Tel. 246 80

AMBULANTE HOSPIZDIENSTE

in der Nachbarschaft

37 **Hospiz Horn e.V.**
(im Haus Riensberg)
Riekestraße 2
Tel. 23 52 35
www.hospiz-horn.de

außerhalb der Karte

Hospizverein Bremen
Sankt-Jürgen-Str. 160
Tel. 409 28 28
www.hospizverein-bremen.de

Hospizhilfe Bremen e.V.
Außer der Schleifmühle 35/37
Tel 32 40 72
www.hospiz-bremen.de

STATIONÄRER HOSPIZDIENST

hospiz:brücke
Lange Reihe 102
Tel. 38 02 40
www.hospiz-bruecke.de



Fockes Fest
(jeden 1. Sonntag im September)

BERATUNG WOHNEN

Zentrale Fachstelle Wohnen

Beratung zu Obdachsicherung,
Wohnungsanpassung, Alten- und
Behindertenwohnungen
Bahnhofsplatz 29
Tel. 361 26 20

kom.fort. e.V.

Beratung zu barrierefreiem Wohnen,
Wohnungsanpassung, Finanzierung
Landwehrstraße 44
Tel. 79 01 10
www.kom-fort.de

WOHNENPARTNERSCHAFT

Wohnen für Hilfe

Ältere Menschen, die über freien
Wohnraum verfügen und Hilfe im
Alltag benötigen, vermieten an
Studierende, die günstigen Wohn-
raum suchen und bereit sind,
dafür zu helfen. Infos:
Netzwerk Selbsthilfe, Tel. 70 45 81
www.netzwerk-selbsthilfe.com

WOHNEN

SENIORENGERECHTE WOHNANLAGEN

12 **Catharinenstift**
Ev. Freikirchliches Diakoniewerk
Bremen e.V.
8 Zwei-Personen-Wohnungen
30 Eine-Person-Wohnungen
3 Wohneinheiten mit B-Schein
Parkallee 2
Hohenlohestraße 1
Hohenlohestraße 3
Tel. 468 25 00

40 **Service-Wohnen des AHB**
AHB Ambulanter Hauspflege-
verbund Bremen
18 Wohnungen
Schwachhauser Heerstraße 219
Tel. 20 45 10

WOHNEN MIT SERVICE

29 **St. Franziskus**
im Caritas-Zentrum Bremen
21 Wohnungen
Georg-Gröning-Staße 55
Tel. 33 57 30

37 **Stiftungsresidenz Riensberg**
Bremer Heimstiftung
118 Wohnungen
Riekestraße 2
Tel. 238 60

44 **Stiftungsresidenz Landhaus Horn**
Bremer Heimstiftung
84 Wohnungen, bei Bedarf mit Pflege
Schwachhauser Heerstraße 264
Tel. 246 80



▶ Lesetipp: www.seniorenlotse.bremen.de/tag/wohnen-im-alter/



WOHNEN UND PFLEGE

- 26** **Pflegeheim Haus Sparer Dank**
AWO Ambulant gGmbH
54 Einzelzimmer, 16 Plätze in
Pflegeappartments
Kulenkampffallee 142a, Tel. 220 70
- 29** **Caritas-Haus St. Franziskus**
im Caritas-Zentrum Bremen
76 Plätze im Einzel- oder Doppelzimmer
Georg-Gröning-Staße 55, Tel. 33 57 30
- 34** **Haus St. Elisabeth**
Caritas Bremen
64 Einzelzimmer, 2 Doppelzimmer
Reinthalstraße 17, Tel. 210 01 00
- 37** **Stiftungsresidenz Riensberg**
Bremer Heimstiftung
57 Einzelzimmer, 6 Doppelzimmer,
118 Wohnungen
Riekestraße 2, Tel. 238 60
- 44** **Stiftungsresidenz Landhaus Horn**
Bremer Heimstiftung
87 Wohnungen, bei Bedarf mit Pflege
Schwachhauser Heerstr. 264, Tel. 246 80

KURZZEITPFLEGE

- 26** **Pflegeheim Haus Sparer Dank**
AWO Ambulant gGmbH
Kulenkampffallee 142 a
Tel. 220 70
- 29** **Caritas-Haus St. Franziskus**
im Caritas-Zentrum Bremen
15 Plätze
Georg-Gröning-Staße 55, Tel. 33 57 30
- 37** **Stiftungsresidenz Riensberg**
Bremer Heimstiftung
20 Plätze
Riekestraße 2, Tel. 238 60

WOHNGEMEINSCHAFT FÜR MENSCHEN MIT DEMENZ

- 37** **Stiftungsresidenz Riensberg**
Bremer Heimstiftung
29 Einzelzimmer
Riekestraße 2, Tel. 238 60
-
-

HOTELPFLEGEAPPARTMENTS

- 37** **Stiftungsresidenz Riensberg**
Bremer Heimstiftung
1 Appartement
Riekestraße 2, Tel. 238 60
- 44** **Stiftungsresidenz Landhaus Horn**
Bremer Heimstiftung
1 Gästeappartement
1 Appartement für Verhinderungspflege
Schwachhauser Heerstraße 264
Tel. 246 80





BERATUNG UND HILFEN

RUND UMS ALTER

**Sozialzentrum Vahr/Schwachhausen/
Horn-Lehe** s.S. 44

Dienstleistungszentren s.S. 31

27 **Gemeinde Unser Lieben Frauen**
Selbsthilfegruppe für pflegende
Angehörige in Kooperation mit dem
Netzwerk Selbsthilfe e.V.

weitere Angebote in Schwachhausen

23 **DRK Referat Betreuungsrecht**
Rechtsbetreuung; Beratung und
Vorträge zu Vorsorgevollmachten
Wachmannstraße 9
Tel. 340 31 40

24 **Deutsche Rentenversicherung
Oldenburg-Bremen**
Beratung und Auskunft zu allen
Fragen der Rentenversicherung
Schwachhauser Heerstraße 32-34
Tel. 340 70

in der Nachbarschaft

37 **Hospiz Horn e.V.**
Beratung zu Patientenverfügung,
Bestattung, Trauerbegleitung
Riekestraße 2 (im Haus Riensberg)
Tel. 23 52 35, s. auch S. 35

außerhalb der Karte

Hospizverein Bremen
s. auch S. 35

Hospizhilfe Bremen e.V.
Beratung zu Patientenverfügung,
und Vorsorgevollmacht
s. auch S. 35

Verbraucherzentrale Bremen
Beratung unter anderem zu Patienten-
verfügung und Vorsorgevollmacht,
Altenweg 4, Tel. 16 07 77

RUND UM DEN ALLTAG

20 **Dienstleistungszentrum
Schwachhausen-Nord**
Nachbarschaftshilfe, Alltagsassistenz
s.S. 31

23 **Dienstleistungszentrum
Schwachhausen**
Nachbarschaftshilfe, Alltagsassistenz
s.S. 31

26 **Verein für Blinde**
Besuchs- und Hilfsdienst

44 **Blinden- und Sehbehinderten-
verein Bremen e.V.**
Beratung zu den Themen Hilfsmittel
und i-Phone-Nutzung

44 **Gehörlosenzentrum Bremen**
Offene Sprechstunde,
Deaf-Cafe / Beratung rund um den
Computer, ggf auch Reparatur

Auch einige Pflegedienstleister bieten
Hilfen rund um den Alltag an.
(Adressen s. S. 34)

von Nachbar|in zu Nachbar|in

Besuchshelfer|innen
St. Ansgarii und Unser Lieben
Frauen, Tel. 95 89 95 74

Nachbarschaftshilfe
Dienstleistungszentren, s.S. 29
www.dlz-bremen.de

Ehrenamtliche Helfer|innen
willkommen!





Der Elefant

12

Der Verein initiiert rund um das Denkmal am südlichen Rand des Nelson-Mandela-Parks künstlerische Events. Unter dem Motto *Vielfalt, Toleranz und Kreativität* will man im Sinne eines lebendigen Erinnerungskonzeptes die kritische Aufarbeitung der Bremer Kolonialgeschichte nachhaltig unterstützen.

Das Monument selbst wurde 1932 als „Reichs-Kolonial-Ehrenmal“ errichtet und 1989 durch die Bremische Bürgerschaft zum Anti-Kolonial-Denkmal umgewidmet. *Vis à vis* errichtete 2009 das Bremen-Afrika-Archiv e.V. zudem ein Mahnmal für die Opfer des Völkermords in Namibia mit Steinen aus der Omaheke-Wüste.

www.der-elefant-bremen.de



Der Friedenstunnel

18

Der von der Künstlerin Regina Heygster mit Mosaiken und Texttafeln gestaltete Friedenstunnel wirbt für den interreligiösen und interkulturellen Dialog. Er entstand in Zusammenarbeit mit Bremer Vertreterinnen und Vertretern verschiedener Weltreligionen, die auch heute noch die Arbeit des Vereins *Friedenstunnel – Bremen setzt ein Zeichen* mitprägen.

www.friedenstunnel.de

Bürger & Polizei

Der Verein *Bürger & Polizei e.V.* möchte Bürger|innen für die polizeilichen Aufgaben sensibilisieren und hat sich zudem der Kriminalitätsprävention und Verkehrssicherheit verschrieben.



Die Schwelle

Die Stiftung *die schwelle* initiiert und unterstützt Projekte, die gesellschaftliche Veränderungen gewaltfrei gestalten und sich für soziale Gerechtigkeit, die Einhaltung und Verwirklichung von Menschenrechten sowie für einen nachhaltigen Umgang mit der Umwelt einsetzen. Alle zwei Jahre verleiht *die schwelle* den Internationalen Bremer Friedenspreis.

www.dieschwelle.de

Zu seinen Aktivitäten gehören bislang unter anderem die „Gelben Füße“, die Kindern das sichere Überqueren von Straßen nahebringen, „Trosteddys“ und Besucherführungen.

www.initiative-buerger-polizei.de



Refugio Bremen e.V.

Refugio ist ein psychosoziales und therapeutisches Behandlungszentrum für Geflüchtete und Folterüberlebende. Darüber hinaus entwickelt es spezifische Projekte zur Unterstützung traumatisierter, geflüchteter Menschen.

www.refugio-bremen.de

Der Garten der Menschenrechte

49

Der *Garten der Menschenrechte* ist Teil des weltweiten Kunstprojektes „Inscire“, das die UN-Menschenrechte stärker im öffentlichen Bewusstsein verankern will. Die 30 Artikel der Menschenrechtskonvention sind auf Bronzebändern entlang der Wege im Rhododendron-Park eingeschrieben.

www.verein-rhododendronpark-bremen.de

Internet-Tipps

Seniorenlotse

Webportal für ältere Menschen, herausgegeben von der Seniorenvertretung Bremen.
Infos, Magazin und Computertipps
www.seniorenlotse.bremen.de

Bremen barrierefrei

Online-Stadtführer und Datenbank für Menschen mit Beeinträchtigungen. Infos zur Zugänglichkeit und Nutzbarkeit von Einrichtungen in Bremen, Infos zu den Themenfeldern Tourismus und Freizeit, Leben und Arbeit sowie Mobilität
www.bremen.de/barrierefrei

www.wheelmap.org

Interaktive Karte für rollstuhlgerechte Orte bundesweit

DIE SENIORENVERTRETUNG

Die Landesseniorenvertretung Bremen

besteht aus der Seniorenvertretung in der Stadtgemeinde Bremen und dem Seniorenbeirat der Seestadt Bremerhaven und vertritt die Interessen der rund 180.000 Seniorinnen und Senioren (ab 60 Jahren) im Lande Bremen und auf Bundesebene.

Die Seniorenvertretung der Stadtgemeinde Bremen

setzt sich zusammen aus Delegierten der Stadtteilbeiräte sowie Delegierten aus verschiedenen sozialen und gesellschaftlichen Organisationen wie Wohlfahrtsverbänden, Kirchen und Gewerkschaften. Die Vertreter|innen werden nach jeder Bürgerschaftswahl neu bestimmt.

Die Seniorenvertretung für Schwachhausen

besteht aus vier Delegierten. Gemäß Satzung entsenden die Stadtteile je 4.000 ältere in ihrem Beiratsgebiet je eine Vertreterin oder einen Vertreter in die Seniorenvertretung der Stadtgemeinde Bremen.

Seniorenvertreter|innen Schwachhausen (Stand: 2025)

Evelyne Augis
augis@uni-bremen.de

Helmut Erbel
helmut.erbel@gmx.de

Regina Meyer
mmbremen1958@gmail.com

Dr. Wolfgang Schober
wolfgang.schober@dielinke-bremen.de

Infotag/Sprechstunde

jeden 1. Dienstag im Monat
Kontakt: E. Augis, Tel. 347 70 46 (AB)

Seniorenvertretung der Stadtgemeinde Bremen

Bahnhofplatz 29
(Tivoli-Hochhaus)
Tel. 361 67 69
seniorenvertretung@seniorenvertretung-bremen.de
www.seniorenlotse.de

DER STADTTEILBEIRAT

Die Mitglieder des Beirates werden alle vier Jahre gewählt. Sie sind ehrenamtlich tätig, beraten über stadtteilbezogene Angelegenheiten, befassen sich mit Anliegen der Bürger|innen, entscheiden über die Bezuschussung von Stadtteilprojekten und setzen sich in Fachausschüssen mit spezifischen Themen auseinander. Die Sitzungen des Beirates und der Fachausschüsse (außer Bau) sind öffentlich.

Beiratssprecher|in (Stand: 2025)

Gudrun Eickelberg
Tel. 0171 781 33 05
gudrun.eickelberg@t-online.de

Jörn H. Linnertz
Tel. 0175 241 17 79
jhlinnertz@yahoo.de

Fachausschuss Soziales, Integration, Senior*innen.

Sprecher (Stand: 2025): Malte Lier
malte.lier@dielinke-bremen.de

WEITERE HILFREICHE ADRESSEN

Ortsamt Schwachhausen/Vahr

Wilhelm-Leuschner-Str. 27A, Block D
Tel. 361 30 63
www.ortsamtschwachhausenvahr.
bremen.de
erreichbar mit der Linie **1**



Melde- und Ausweisangelegenheiten

nur in den BürgerServiceCentern:
• Pelzerstraße 40
Tel. 361 88 666
• Stresemannstraße 48
Tel. 361 88 696

Serviceportal Bremen

Online-Wegweiser zu Dienstleistungen
und Behörden:
www.service.bremen.de

Zentrale Behördennummer: 115
Direkter Zugang zu Auskünften über
Leistungen der öffentlichen Verwaltung

Sozialzentrum Vahr/Schwachhausen/Horn-Lehe

Beratung und Unterstützung unter
anderem zu Grundsicherung im Alter,
Hilfen zur Gesundheit und Pflege und-
Hilfen in besonderen Lebenslagen
Kurfürstenallee 130
Tel. 361 19 500
erreichbar mit der Linie **24**

Ergänzende Unabhängige Teilhabeberatung EUTB:

Beratung für Menschen mit Behinde-
rung zu den Themen Teilhabe,
Schwerbehindertenausweis, Assis-
tenz, Persönliches Budget, Wohnen
Tel. 223 11 33

P Polizeirevier | **Notruf: 110**

21 Parkallee 160
Mo-Fr 9:00-17:00 Uhr, Tel. 362-0

Kontaktdienst

Bürgerpark & Barkhof:
Jann Helmerichs, Tel. 362-0

Neu-Schwachhausen:
Karen Knoche, Tel. 362-0

Schwachhausen:
Lennart Rotermund, Tel. 362-0

Geteviertel & Radio Bremen:
Stephan Reints, Tel. 362-0

Schwachhausen im Internet

www.schwachhausen-online.de

Herausgeberin: Bürgerredaktion
„Schwachhausen-Online“

www.bremen.de/schwachhausen

Hrsg: Bremen Online, Infos, Im-
pressionen, Daten und Fakten,
Adressen

**www.ortsamtschwachhausenvahr.
bremen.de**

Hrsg: Ortsamt Schwachhausen
Infos zum Stadtteil, zum Beirat,
zur Seniorenvertretung, zu Pro-
jekten für den Stadtteil u.v.m.

**Schwachhausen
Ambiente.Charakter.Geschichte**

Magazin des Weser-Kurier als PDF
www.schwachhausen-online.de/
Schwachhausen_WK13.pdf

IMPRESSUM

Herausgeber

Beirat Schwachhausen in Kooperation mit
edition axent, Ines Hillmann

Konzeption, Gestaltung

© axent, Ines Hillmann

Fotos

© Bremer Heimstiftung (S. 31, 37), Bürgerpark-
Verein (S. 11, Stadtplan: 1.+3. v.o.), Focke-
Museum (S. 14, 35), Yvonne Funke (S. 49), Ines
Hillmann (S. 3, 9, 13, 17, 23, 27, 29, 41), Antje
Hoffmann-Land (S. 6), Paritätische Pflege-
dienste gGmbH Bremen (S.22), Umweltbetrieb
Bremen (S. 18), Verograph (CC BY-SA 3.0; S. 15)
sowie pixabay.com (S. 26, 30, 38, 46), unplash.
com (S. 19, 28, 37, 39)

Stadtplan

© Landesamt GeoInformation, Bremen

Das Redaktionsteam hat nach bestem Wis-
sen recherchiert. Trotzdem können sich Feh-
ler eingeschlichen haben, für die keine Haf-
tung übernommen werden kann. Hinweise
und Korrekturen sind stets willkommen. Das
Werk, einschließlich seiner Teile, ist urhe-
berrechtlich geschützt. Jede urheberrechts-
relevante Verwertung ist ohne Zustimmung
von edition axent nicht gestattet.

Druck und Verarbeitung

Neue Perspektiven, Bremen

Auflage

6.000 Ex. | März 2025

Das Redaktionsteam

Seniorenvertretung Schwachhausen

Evelyne Augis

Helmut Erbel

Beirat Schwachhausen

Yvonne Funke

Antje Hoffmann-Land

Sachkundige Bürgerin

Sabine Pabst-Eisenhauer

edition axent

Ines Hillmann

Bremer Stadtteilpläne

für ältere Menschen

www.axentesetzen.de



Herausgeber

**Beirat
Schwachhausen**

in Kooperation mit

axent

Mit freundlicher Unterstützung von
Paritätische Gesellschaft für soziale Dienste Bremen mbH