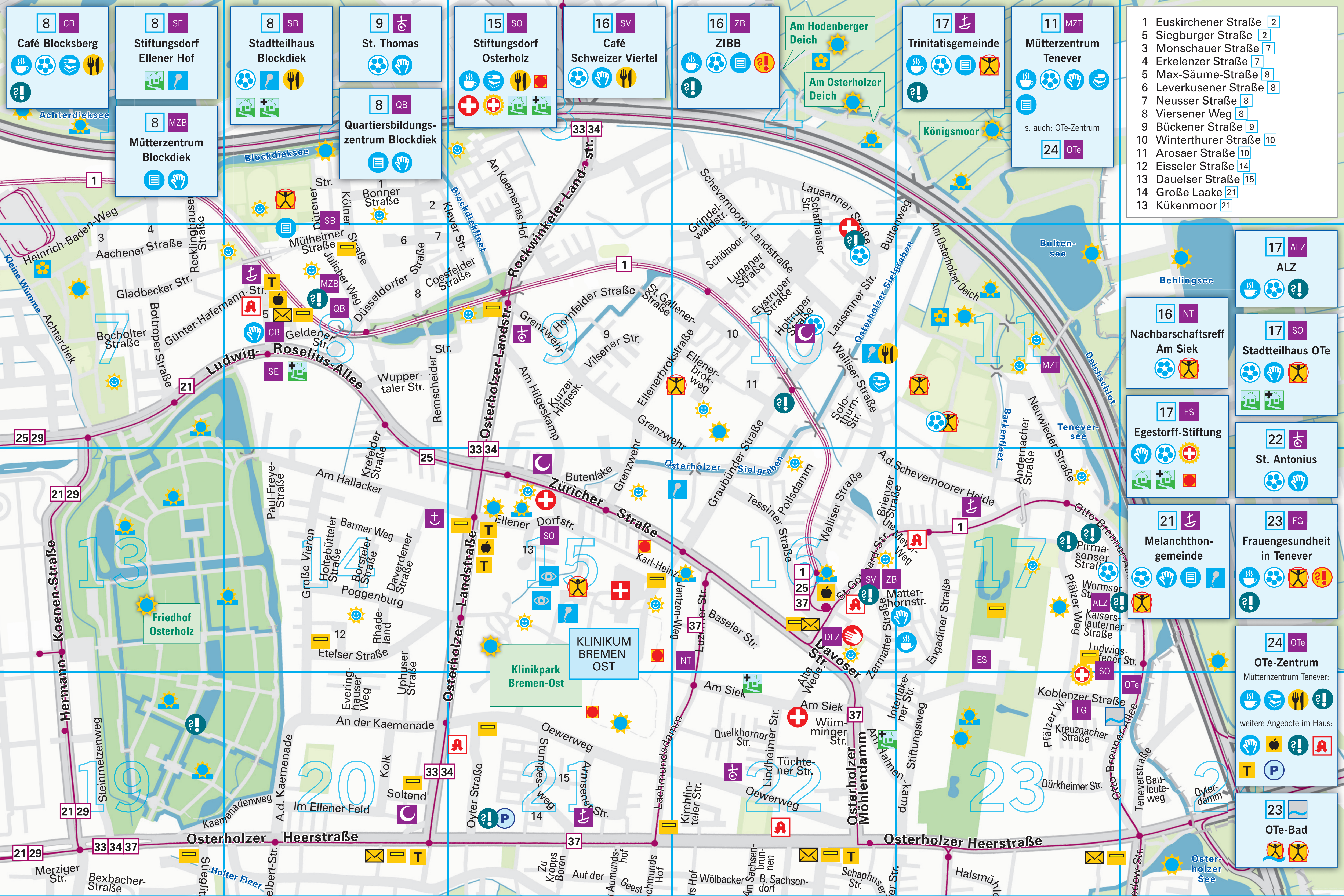
Stadtteilplan

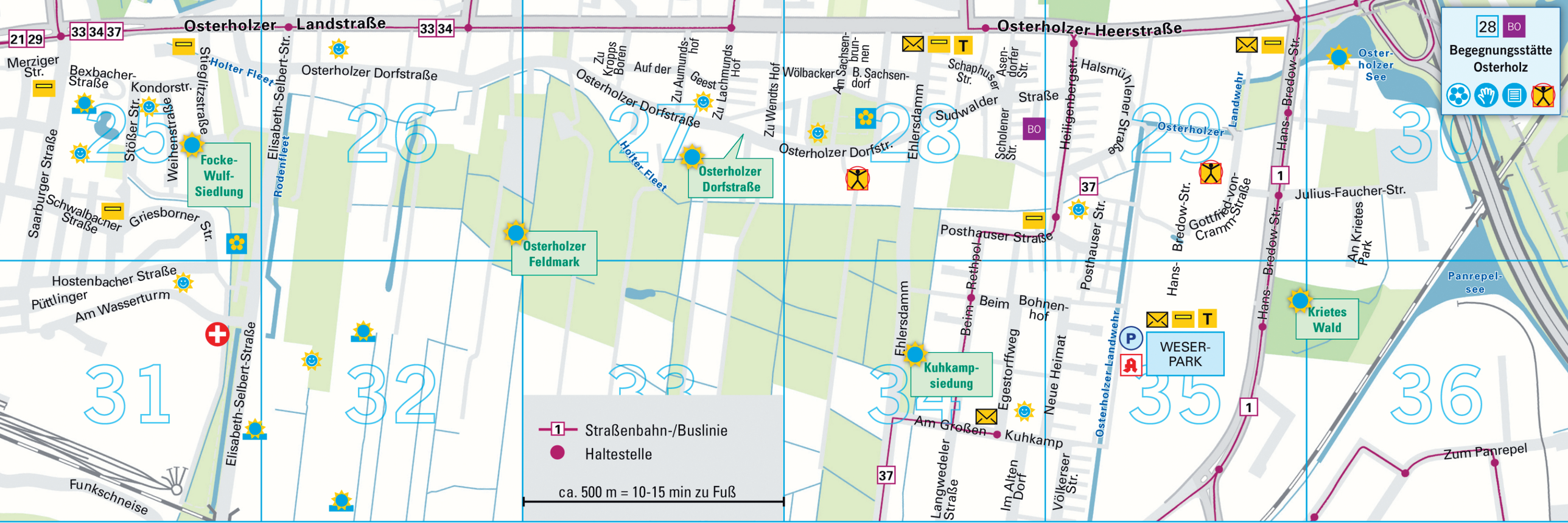
für ältere Menschen

Blockdiek
Ellener Feld
Ellenerbrok-
Schevemoor
Schweizer Viertel
Osterholz
Tenever

Osterholz



8 CB Café Blocksberg
8 SE Stiftungsdorf Ellener Hof
8 SB Stadtteilhaus Blockdiek
9 St. Thomas
15 SO Stiftungsdorf Osterholz
16 SV Café Schweizer Viertel
16 ZB ZIBB
Am Hodenberger Deich
Am Osterholzer Deich
17 Trinitatisgemeinde
11 MZT Mütterzentrum Tenever
s. auch: OTe-Zentrum
24 OTe
8 MZB Mütterzentrum Blockdiek
8 QB Quartiersbildungszentrum Blockdiek
Königsmoor
1 Euskirchener Straße 2
5 Siegburger Straße 2
3 Monschauer Straße 7
4 Erkelenzer Straße 7
5 Max-Säume-Straße 8
6 Leverkusener Straße 8
7 Neusser Straße 8
8 Viersener Weg 8
9 Bückener Straße 9
10 Winterthurer Straße 10
11 Arosaer Straße 10
12 Eisseler Straße 14
13 Dauelser Straße 15
14 Große Laake 21
13 Kükenmoor 21
17 ALZ ALZ
16 NT Nachbarschaftsreff Am Siek
17 SO Stadtteilhaus OTe
17 ES Egestorff-Stiftung
22 St. Antonius
21 Melanchthongemeinde
23 FG Frauengesundheit in Tenever
24 OTe OTe-Zentrum
Mütterzentrum Tenever:
weitere Angebote im Haus:
23 OTe-Bad
Achterdieksee
Blockdieksee
Bultensee
Behlingsee
Teneversee
Osterholzer See
Friedhof Osterholz
Klinikpark Bremen-Ost
KLINIKUM BREMEN-OST
Heinrich-Baden-Weg
Aachener Straße
Gladbecker Str.
Bocholter Straße
Bottroper Straße
Recklinghauser Straße
Günter-Hafemann-Str.
Ludwig-Roselius-Allee
Gelderner Str.
Mülheimer Straße
Dürener Str.
Kölner Straße
Jülicher Weg
Düsseldorfer Straße
Bonner Straße
Klever Str.
Coesfelder Straße
Blockdiekfleet
An Kaemenas Hof
Rockwinkeler Landstr.
Osterholzer Landstr.
Wuppertaler Str.
Remscheider Str.
Hornfelder Straße
Grenzwehr
Vilsener Str.
Am Hilgeskamp
Kurzer Hilgesk.
St. Gallener Straße
Ellenerbrokstraße
Ellener-brok-weg
Schevemoorer Landstraße
Grindelwaldstr.
Schömoor
Luganer Straße
Eystruper Straße
Holtruper Straße
Lausanner Straße
Schaffhauser Str.
Bultenweg
Walliser Straße
Solothurn Str.
Osterholzer Sielgraben
Am Osterholzer Deich
Barkenfleet
Andernacher Straße
Neuwieder Straße
Deichschlot
Kleine Wümme
Achterdiek
Hermann-Koenen-Straße
Paul-Freye-Straße
Am Hallacker
Krefelder Straße
Butenlake
Züricher Straße
Ellener Dorfstr.
Barmer Weg
Große Vieren
Holtebütteler Straße
Borsteler Straße
Daverdener Straße
Poggenburg
Rhadeland
Etelser Straße
Everinghauser Weg
Uphuser Straße
An der Kaemenade
Karl-Heinz-Jantzen-Weg
Luzerner Str.
Baseler Str.
Graubündner Straße
Tessiner Straße
Pollsdamm
A.d. Schevemoorer Heide
Brienzer Straße
Meiringer Weg
St. Gotthard-Str.
Matterhornstr.
Zermatter Straße
Engadiner Straße
Davoser Str.
Alte Wede
Pirmasenser Straße
Wormser Str.
Pfälzer Weg
Kaiserslauterner Straße
Ludwigshafener Str.
Otto-Brenner-Allee
Koblenzer Straße
Kreuznacher Straße
Dürkheimer Str.
Teneverstraße
Bauleuteweg
Oyterdamm
Am Siek
Quelkhorner Str.
Wümminger Str.
Lindheimer Str.
Tüchtener Str.
Oewerweg
Interlakener Str.
Stiftungsweg
An Jahnen kamp
Osterholzer Möhlendamm
Lachmundsdamm
Kirchlinteler Str.
Steinmetzenweg
Kaemenadenweg
A.d. Kaemenade
Kolk
Soltend
Im Ellener Feld
Oyter Straße
Stumpens Weg
Armsener Str.
Osterholzer Heerstraße
Merziger Str.
Bexbacher Straße
Holter Fleet
Auf der
Halsmühle
Wölbacker
B. Sachsendorf
Schaphuser Str.


21 29
33 34 37
Osterholzer Landstraße
33 34
Osterholzer Heerstraße
28 BO
Begegnungsstätte Osterholz
Merziger Str.
Bexbacher-Straße
Kondorstr.
Stöße Str.
Weihenstraße
Stieglitzstraße
Holter Fleet
Elisabeth-Selbert-Str.
Rodenfleet
Osterholzer Dorfstraße
Zu Kropps Boren
Auf der Geest
Zu Aumunds-hof
Zu Lachmunds Hof
Osterholzer Dorfstraße
Holter Fleet
Wölbacker
Am Sachsen-brunnen
B. Sachsen-dorf
Schaphuser Str.
Asendorfer Str.
Sudwalder Straße
Ehlersdamm
Osterholzer Dorfstr.
Scholener Str.
BO
Heiligenbergstr.
Halsmühlener Straße
Osterholzer Landwehr
Hans-Bredow-Str.
Oster-holzer See
Julius-Faucher-Str.
An Krietes Park
Panrepel-see
Saarburger Straße
Schwalbacher Straße
Griesborner Str.
Focke-Wulf-Siedlung
Osterholzer Dorfstraße
Osterholzer Feldmark
Hostenbacher Straße
Püttlinger
Am Wasserturm
Elisabeth-Selbert-Straße
Funkschneise
Posthauser Straße
Posthauser Str.
Gottfried-von-Cramm-Straße
Krietes Wald
Ehlersdamm
Beim Rethpol
Beim Bohnen-hof
Kuhkamp-siedlung
Egestorffweg
Neue Heimat
Osterholzer Landwehr
WESER-PARK
Am Großen Kuhkamp
Langwedeler Straße
Im Alten Dorf
Völkerser Str.
Zum Panrepel
1
37
Straßenbahn-/Buslinie
Haltestelle
ca. 500 m = 10-15 min zu Fuß

zentrale Einrichtungen 6

Gemeindezentren 8

Naherholung 9

schöne Plätze und Treffs 11

Spielplätze 12

Kleingartengebiete 12

Café-Treffs und Cafés 13

Treffs und offene Angebote 14

kreative | kulturelle Angebote 16

Museen, Besichtigungen 18

Veranstaltungsorte 18

Bibliothek, Bücherschränke 20

Bildungsangebote 21

Mittagstisch 22

Wochenmärkte, Bremer Tafel 23

Post
Briefkästen
Tickets 23

Bewegung und Sport 24

Sport umsonst & draußen 25

Schwimm-/Therapiebad 25

Info & Beratung | Gesundheit 26

Dienstleistungszentren 27

Pflegedienste (mit Büro vor Ort) 28

Tagespflege 28

Krankenhaus 29

Apotheken 29

Wohnen
Wohnen+Pflege 30

Infos, Beratung und Hilfen 32

Polizei 35

Liebe ältere Bürgerinnen und Bürger in Osterholz und umzu

Unser Stadtteil mit seinen fünf Ortsteilen ist über 800 Jahre alt und wurde das erste Mal im Jahr 1181 urkundlich erwähnt. Um aktiv am öffentlichen Leben teilnehmen zu können, ist es wichtig, alle Angebote zu kennen, die sich im Lebensumfeld befinden. Hierfür sind der nunmehr erstellte Stadtteilplan und die ergänzende Broschüre hervorragend geeignet. Sie haben dort eine Übersicht über Treffpunkte, Beratungsstellen, aber auch Bewegungsangebote und Dienstleistungen in Ihrem Stadtteil.

Ich möchte mich bei denjenigen bedanken, die bei der Entstehung dieses Plans mitgeholfen haben. Neben dem Beirat, das Quartiersmanagement Schweizer Viertel und Tenever, die evangelische Melanchthon-Gemeinde Bettina Schürg und Herrn Professor Dr. Herbert Kubicek vom Institut für Informationsmanagement Bremen GmbH (ifib). Bei den Beteiligten bedanke ich mich für ihr ehrenamtliches Engagement und beim Verlag für die Durchführung des Beteiligungsprozesses sowie die Gestaltung des Stadtteilplans.

Ich wünsche Ihnen viel Freude bei der Erkundung des umfangreichen Angebotes, gerade auch für ältere Menschen im Stadtteil Osterholz (wir haben Bremen weit nach Burglesum die meisten Altenheimplätze).

Ich verbleibe mit freundlichen Grüßen

Ulrich Schlüter

Ulrich Schlüter, Ortsamtsleiter

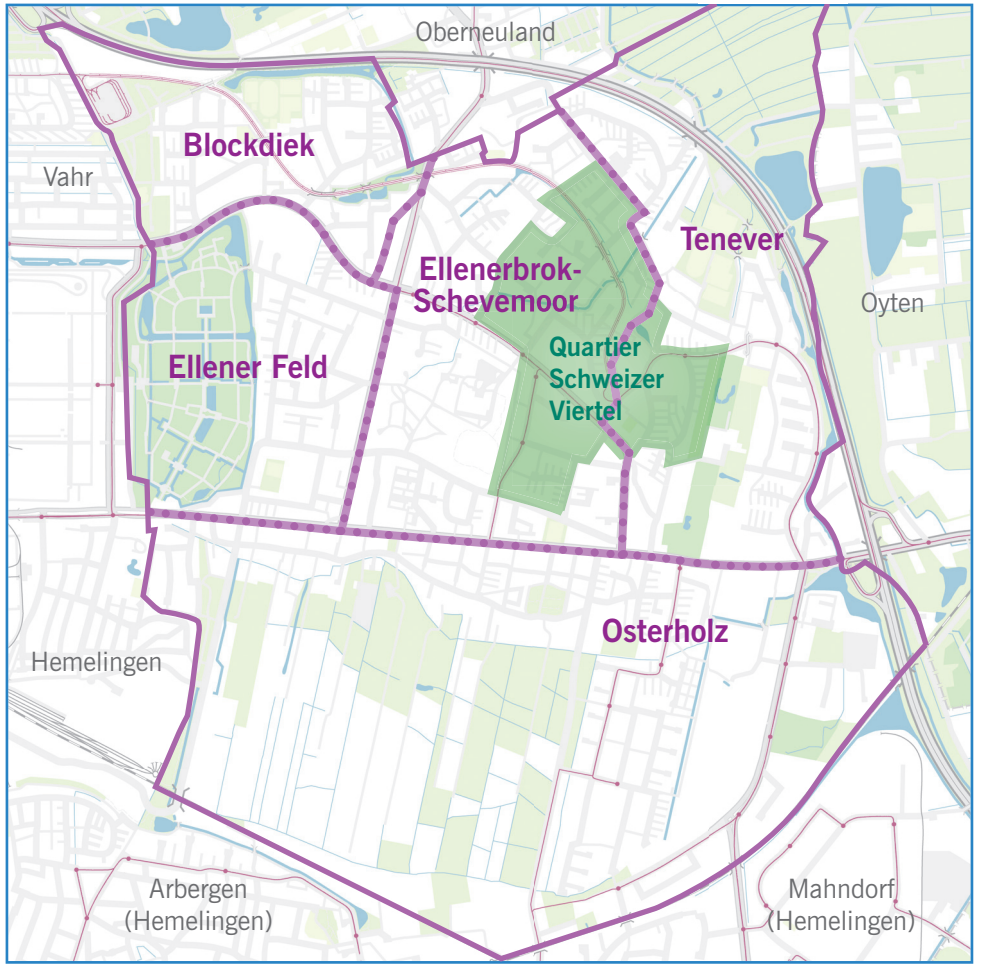
Ein Stadtteilplan eigens für ältere Menschen? Meinen Stadtteil kenne ich doch schon in- und auswendig, denken vielleicht viele von Ihnen. Doch diese Broschüre bietet mehr als eine Straßenkarte in altersgerechter Schriftgröße. Er besticht – wie Osterholz selbst – durch die vielen hier verzeichneten Angebote und Tipps (nicht nur) für ältere Menschen.

Gesammelt haben wir sie bei den Osterholzer Einrichtungen und Gemeinden – und bei etlichen Ihrer Altersgenossinnen und Altersgenossen aus dem Stadtteil. Sicher ist auch für Sie die eine und andere interessante und neue Anregung dabei. Wir wünschen viel Freude beim Entdecken und sagen:

1 **Bitte beachten**: Die Ziffern in den Quadraten verweisen auf den Standort der Anbieter. (Planquadrat im Stadtteilplan)

Ganz herzlichen Dank an all die Mitbürgerinnen und Mitbürger, die mit ihren Wünschen, Ideen und Tipps zu diesem Stadtteilplan beigetragen haben!

Das Redaktionsteam



DIE ORTSTEILE VON OSTERHOLZ

Lage und Namensherkunft

Ellener Feld Ellen bestand als Gewanndorf schon vor der Dorfschaft Osterholz. Es lag am östlichen Rand eines niedrigen Sandrücken, entstanden durch Anschwemmungen der Weser. Dieser Lage verdankt es seinen Namen: „Ellen“ ist das alte Wort für Ecke oder Winkel

Ellenerbrok-Schevemoor Schevemoor war ursprünglich eine Allmende der holländischen Siedler. Später erwarben Osterholzer Bauern einen Anteil an dem Schevemoorer Feld. Dem schrägen oder schiefen Verlauf dieser erworbenen und moorigen Grundstücke entspringt die plattdeutsche Bezeichnung „Schevemoor“.

Tenever An dem Winterarm der Weser, der sich östlich von Osterholz durch die Niederung des Oyter Moores erstreckte, entstand die Ansiedlung „to-ten-över“, was bedeutet „am Ufer gelegen“. Dieser Uferlage also verdankt das heutige Tenever seinen Namen.

Osterholz Die Bezeichnung „Osterholz“ weist auf den ursprünglich reichen Baumbestand an Erlen, Eichen, Birken, Weiden und Buchen im Osten des Hollerlandes hin. Holländer hatten um 1181 mit der Urbarmachung und Besiedelung dieses zum Teil moorigen und von Hochwasser bedrohten Gebietes begonnen.

Blockdiek Blockdiek schließlich weist auch noch auf den ursprünglichen Zustand des kultivierten Landes hin. Der Name wird von einem „Diek“ oder „Deich“ über einen „Brock“ oder „Block“, also über einen tiefer gelegenen Gebiet abgeleitet.

Quelle: Ortsamt Bremen

QUARTIER SCHWEIZER VIERTEL

Das Quartier „Schweizer Viertel“ (Ellenerbrok-Schevemoor und Hahnenkamp-Siedlung) bildet das Stadtteilzentrum mit dem Marktplatz Osterholz und dem geplanten „Schweizer Foyer“, in dem Räumlichkeiten für verschiedene Dienstleistungen und öffentliche Angebote realisiert werden.

17 ALZ **Arbeitslosenzentrum Tenever**
Wormser Straße 9,
Tel. 40 20 68. www.alz-tenever.de

16 AS **AMeB Nachbarschaftstreff Am Siek**
Am Siek 43, Tel. 42 07 50
www.aktive-menschen-bremen.de

28 BO **AMeB Begegnungsstätte Osterholz**
Sudwalder Straße 51, Tel. 40 39 56
www.aktive-menschen-bremen.de

8 CB **Café Blocksberg**
Max-Säume-Straße 38
Tel. 350 97 58
www.bras-bremen.de

16 DLZ **Dienstleistungszentrum Osterholz AWO**
Sankt-Gotthard-Straße 31,
Tel. 429 84 40
www.awo-bremen.de

17 ES **Egestorff-Stiftung**
Stiftungsweg 2, Tel. 42 72 0
www.egestorff.de

23 FG **Frauengesundheit in Tenever**
Koblenzer Straße 3a,
Tel. 40 17 28
www.frauengesundheitintenever.de

8 MZB **Mütterzentrum Blockdiek**
Jülicher Weg,
Tel. 69 66 83 00
www.muetterzentrum-blockdiek.de

11 MZT **Mütterzentrum Osterholz-Tenever e.V.**
Geschäftsstelle: Neuwieder Straße 17
Tel. 409 88 94
24 Veranstaltungen: OTe-Zentrum, Otto-Brenner-Allee 44/46
www.mütterzentrum-tenever.com

24 OTe **OTe-Zentrum**
Otto-Brenner-Allee 44/46

EINRICHTUNGEN IN OSTERHOLZ

8 QB **Quartiersbildungszentrum Blockdiek**
Düsseldorfer Str. 2a, Tel. 361 89271
www.hans-wendt-stiftung.de

8 SB **Stadtteilhaus Blockdiek**
Bremer Heimstiftung
Mülheimer Straße 1–3, Tel. 437 90 88
www.bremer-heimstiftung.de

17 SO **Stadtteilhaus OTe**
Bremer Heimstiftung
Ludwigshafener Str. 6, Tel. 69 61 250
www.bremer-heimstiftung.de

8 SE **Stiftungsdorf Ellener Hof**
Bremer Heimstiftung
Ludwig-Roselius-Allee 181, Tel. 407451
www.bremer-heimstiftung.de

15 SO **Stiftungsdorf Osterholz**
Bremer Heimstiftung
Ellener Dorfstraße 3, Tel. 42 880
www.bremer-heimstiftung.de

16 SV **Café Schweizer Viertel**
Sankt-Gotthard-Straße 37
(ab 2019), Tel. 69 64 44 53

16 ZB **ZIBB – Zentrum für Bildung und Beratung**
Sankt-Gotthard-Straße 33
Tel. 69 69 78 02

RELIGIÖSE GEMEINDEZENTREN

17 **Ev. Trinitatisgemeinde**
St.-Gotthard-Straße 140
Tel. 240 407 100

8 **Gemeindezentrum Blockdiek**
Günther-Hafemann-Straße 44
www.trinitatisgemeinde-bremen.de

21 **Ev. Melanchthon-Gemeinde**
Osterholzer Heerstraße 124
Tel. 620 3440
www.kirche-bremen.de/melanchthon

22 **St. Antonius**
Pfarrgemeinde St. Raphael
Oewerweg 40, Tel. 42 26 18
www.raphael-bremen.de

9 **St. Thomas**
Pfarrgemeinde St. Raphael
Grenzwehr 61, Tel. 40 03 50
www.raphael-bremen.de

14 **Neuapostolische Kirche Gemeinde Bremen-Osterholz**
Am Hallacker 8c

15 **Moschee Mescidi Aksa**
Züricher Str. 6a, Tel. 406 409

10 **Moschee-Gemeinde Atib**
Graubündener Straße 88
atibmoschee@outlook.de

20 **Islamisches Kulturzentrum Osterholz Moschee**
Soltend 11, Tel. 42 11 17

NAHERHOLUNG

Schöne Ausflugsziele, empfohlen von Osterholzer Senior|innen

mit Sitzgelegenheiten (soweit bekannt)

2 **Blockdieksee**
Rundum-Weg; Angelstellen

7 **Grünanlagen Blockdiek**
Großzügige Rasenflächen, Teich, kleine Wasserwege; Spielplätze

11 **Interkulturelle Gartengemeinschaft**
Grüne Oase in Tenever; bewirtschaftet, gestaltet und gepflegt von Anwohner|innen aus drei Generationen

11 **Am Osterholzer Deich**
ideal für lange Spaziergänge und Radtouren; Startpunkt fürs Radeln und Skaten bis zum Hexenberg; bei Schnee Langlauf möglich

11 **Bultensee**
Bremens kleinster Badesee

13–20 **Friedhof Osterholz**
parkähnlich; alter Baumbestand; Gräber bekannter Persönlichkeiten, Kapelle

15 **Ellener Dorfstraße**
im ehemaligen Dorf Ellen; sehenswert: der Fachwerkbau des früheren Hofs Tietjen

Spaziergänge und Radtouren

Image AG. Spaziergänge und Radtouren durch Osterholz zu Parks und Sehenswürdigkeiten, die viele Menschen noch nicht kennen. Jeweils im Winter wird von der AG das neue Jahresprogramm entwickelt. Mitmacher und -wanderer sind immer willkommen!
Ansprechpartner:
Fred Schweinoch, Tel. 47 11 65
Horst Massmann, Tel.: 42 07 85

Quartiersmanagement Schweizer Viertel, **Arbeitskreis „Ältere Menschen“ Schweizer Viertel**, **Bremer Volkshochschule/Regionalstelle Ost.** Besondere Angebote und Einrichtungen im Wohnumfeld kennen lernen, „Altes“ wiedersehen, „Neues“ entdecken, Nachbarn treffen. Außerdem: Ausflüge zu ausgewählten Orten in der Stadt Bremen.
Ansprechpartner:
Aykut Taşan, Tel. 361 18175

15 **Park des Klinikums Ost**
Denkmalgeschützte Fachwerkbauten, Vogelvoliere; schön für Nordic Walking; Finnbahn

23 **Egestorff-Stiftung**
Historische Gebäude,Park

25 **Focke-Wulf-Siedlung**
30er-Jahre-Siedlung des ehemaligen Flugzeugwerks; kleiner See

26 27 28 **Osterholzer Dorfstraße**
Baumbesäumte Straße, alte, denkmalgeschützte Hofgebäude, Reiterhof, Vogelgesang; gut geeignet auch für eine kleine Radtour

26–34 **Osterholzer Feldmark**
mit Wanderweg durch weite, überwiegend landwirtschaftlich genutzte Flächen, Streuobstwiesen und Biotopgewässer; Vögel, Hasen, Kaninchen, Rehe

30 **Osterholzer See**
schön für eine Rundum-Wanderung; Angelstellen

34 **Kuhkampsiedlung**
Siedlungshäuser, große Gärten und viel Grün; Nachbarn treffen; Blick auf die Feldmark (Ehlersdamm); Bänke

35 36 **Krietes Wald**
Natur- und Landschaftsschutzgebiet, oekotopähnlich; Baumlehrpfad

in der Nachbarschaft

1 **Achterdieksee**
Badesee mit DLRG-Station; Spazierwege; Angelstellen

4 **Am Hodenberger Deich**
für lange Spazier- und Radtouren; Naturschutzgebiet, seltene Vögel

4 5 **Königsmoor, Oyten**
Spazierweg durch Feld, Wald und Wiesen Richtung Oyten; Zugang über Bultenweg / Am Osterholzer Deich

12 **Behlingsee, Oyten**
Zugang über Bultenweg / Am Osterholzer Deich

SCHÖNE PLÄTZE

umsonst & draußen, empfohlen von Osterholzer Senior|innen

11 Kinderbauernhof Tenever

16 Marktplatz Osterholz

13–20 Friedhof Osterholz

11 am Osterholzer Deich

4 am Hodenberger Deich

15 Stiftungsdorf Osterholz

23 Egestorff-Stiftung

2 am Blockdieksee

26–34 In der Osterholzer Feldmark

25 am See Stößer Straße

15–16 Mehrgenerationenplatz (ab 2019)
Karl-Heinz-Jantzen-Weg

SPIELPLÄTZE

Spielplätze, Spielpunkte, öffentliche Spielplätze von Schulen/Kindergärten (Öffnungszeiten beachten!)
s. Stadtplan | Planquadrate:

2 3 7 8 9 10 11 14
15 16 17 25 26 27 28 29
31 32 34

FRIEDHÖFE

13–20 **Friedhof Osterholz**
Osterholzer Heerstraße 32-34

KLEINGARTENGEBIETE

7 **Blockdiek e.V.**
Fuchsweg 19, Tel. 47 29 05

4 **Grüne Oase am Hodenberger Deich e.V.**
Tel. 409 80 41

11 **Interkulturelle Gartengemeinschaft**
Am Osterholzer Deich
Tel. 01520 - 778 55 31

25 **Stieglitz**
Stieglitzstraße, Tel. 169 69 74 44

28 **Osterholz e.V.**
Tel. 40 17 98

CAFÉ-/FRÜHSTÜCKTREFFS

in Einrichtungen, Adressen s.S. 6-8

8 **Café Blocksberg**
Mo 9-13.30, Di-Fr 8-13.30
Max-Säume-Straße 38

11 **Café 17**
im Mütterzentrum Tenever
offener Nachbarschaftstreff
Mo-Do Fr 9-13 Uhr und 15-17 Uhr
Fr 9-13 Uhr

15 **Dorfcafé Stiftungsdorf Osterholz**
jeden 1. Sonntag im Monat
15.30-17.30 Uhr

15 **Café am Dorfplatz**
im Stiftungsdorf Osterholz
Fr 14.30-17 Uhr

17 **Café im ALZ**
Mo+Di 9-13 Uhr, mit Frühstück:
Do 9-13 Uhr; Frauenfrühstück: Fr 9-13 Uhr

17 **Café Egestorff**
Mo-So 14.30-17-30 Uhr

17 **Stadtteilhaus OTe**
Café: So, 15-17 Uhr; Frühstück:
jeden 1. Do im Monat, ab 10 Uhr

17 **Trinitatis-Gemeinde**
Frühstückscafé, Mi, 9.30 Uhr

23 **Frauengesundheit in Tenever**
Frauen-Frühstück: jeden letzten Samstag im geraden Monat,
11-13.30 Uhr
Koblenzer Straße 3a
Anmeldung: Tel. 69 62 87 18

24 **Café Gabriely**
im Mütterzentrum Tenever
Frühstück und Café
Mo-Do 9-18 Uhr, Fr F9-14 Uhr

weitere Angebote im Stadtteil

16 **Männer-Frühstück**
im ZIBB
jeden 1. So im Monat, 10-13 Uhr

17 **Bewohner-Café**
Zermatter Straße 5 (bras)
Do 15.30- 17.30 Uhr

TREFFS

in Einrichtungen, Adressen s.S. 6-8

8 **Café Blocksberg**
Spielevormittag, Schachgruppe; Engagement für geflüchtete Menschen

8 **Stadtteilhaus Blockdiek**
Bremer Heimstiftung
Treffpunkt „Nachbarn treffen Nachbarn“

9 **St. Thomas**
Seniorenkreis

10 **Frauen Initiativgruppe der ATIB - Gemeinde**
Unternehmungen im Stadtteil und darüber hinaus

11 **Café 17 Neuwieder Straße**
Mütterzentrum Osterholz-Tenever
Offener Nachbarschaftstreff; Spielenachmittag

16 **Café Schweizer Viertel**
Spieletreff (Tel. 98 97 04 40); Themen- und Kaffeenachmittage

16 **AMeB Begegnungsstätte Am Siek**
Offener Treff mit wechselndem Programm; Volkstanz, Skatgruppe, Spielegruppe

16 **Zentrum für Migranten im ZIBB**
Gruppentreffen für ältere Migrantinnen

17 **Arbeitslosenzentrum (ALZ)**
Veranstaltungen, Ausstellungen, Ausflüge, Aktionen für alle

17 **Seniorenwerkstatt Egestorff**
Treff zum gemeinsamen Handwerken, Handarbeiten, Malen, Töpfern, Basteln, Gärtnern u.v.m.; Klönschnackrunde und Treff mit Schulklassen

17 **Ev. Trinitatisgemeinde**
Seniorengesprächskreise, Frauenkreis, Handarbeiten, Kochen für Männer

17 **Stadtteilhaus OTe**
Bremer Heimstiftung
Spielenachmittag, Bingo, jahreszeitliche Angebote

21 **Ev. Melanchthon-Gemeinde**
Spielenachmittag, Frauenkreise, Skat & Doppelkopf-Runde; meditative Angebote; Freizeiten;

22 **St. Antonius**
Seniorenkreis

23 **Frauengesundheit in Tenever**
Offener Treff zu Gesundheitsthemen; Psychosoziale Beratung; Gastmahl bei Freundinnen, anschließend Gesprächsrunde mit Annelie Keil

28 **AMeB Begegnungsstätte Osterholz**
Offener Treff mit wechs. Programm; Spieltreff, PC-Treff, Gedächtnistraining, Städtetouren u.v.m.

weitere Angebote im Stadtteil

10 **Nachbarschaft Bultenweg e.V.**
Kaffeenachmittage mit Klönschnack, Konzertbesuche der Kammerphilharmonie und Ausflugsfahrten
Lausanner Straße 42, Tel. 39 72 592

11 **TSV Osterholz-Tenever e.V.**
Erlebnisclub: Tagesfahrten und Unternehmungen. Walliser Straße 119
Tel. 42 42 73 oder 42 54 71

17 **Bewohnertreff Tenever**
Pirmasenser Straße 20
Tel. 0152 -585 247 70

in Bremen

Landesverband der Gehörlosen
Seniorentreffen, Schwachhauser Heerstraße 266, Tel. 223 11-31

Osterholz im Buch

Berthold Lindemann
Wurzeln der hollerländischen Landgemeinde Osterholz
2011, 247 Seiten

Gerda Engelbracht
Osterholz 1860 - 1945
2001, 128 Seiten

Stefan Heesch
Osterholz nach 1945
2014, 144 Seiten

Ulrich Schlüter
50 Jahre Blockdiek
2016, 95 Seiten

Wendelin Seebacher
...das tun wir nicht wieder. Bremen Osterholz-Tenever.
Geschichte eines Demonstrationsbauvorhabens.
2013, 144 Seiten

KREATIVES| KULTURELLES

in Einrichtungen, Adressen: s.S. 6-8

8 **Mütterzentrum Blockdiek**
Nähkurse

8 **Das bunte Sofa**
Lesungen für Erwachsene
Bremer Leselust, u.a. mit dem Quartiersbildungszentrum Blockdiek
Ort: Stadtteilhaus Blockdiek
Tel. 361 89 271 oder 800 58 86

9 **St. Thomas**
St. Thomas-Chor

11 **Mütterzentrum Tenever**
Nähwerkstatt, Kreativtreff

17 **UHUs (Unter 100)**
Egestorff-Stiftung
Musikgruppe der Seniorenwerkstatt Egestorff

17 **Stadtteilhaus OTe**
Bremer Heimstiftung
Kreativ Basteln, Russischer Chor

21 **Ev. Melanchthon-Gemeinde**
Chor, Filmabend, Kultur on Tour
u.a. Veranstaltungen

22 **St. Antonius**
Kirchenchor

24 **Secondhandshop P2**
Nähwerkstatt
Mütterzentrum Tenever / OTe-Zentrum
Tel. 428 04 85

24 **Frauengesundheit in Tenever**
Kreativer Zeichenkurs für Frauen

Mitmachen!

24 **BORiS Online-Redaktion**
im OTe-Zentrum
www.osterholz-bremen.de
Tel. 428 048 3 (donnerstags)

Geschichtswerkstatt Osterholz
Aufarbeitung und Vermittlung, Führungen u. kleine Ausstellungen
Tel. 42 64 33 (Arnold Conreder)

28 **AMeB Begegnungsstätte Osterholz**
Malkurs

weitere Angebote im Stadtteil

8 **Kulturtreff Blockdiek**
Tanz und Musik, Treffpunkt, Feste
Max-Säume-Straße 1
Tel. 89 78 701

16 **Schneiderwerkstatt bras – LEHO**
eigene Kleidungsstücke ändern oder neu nähen
Zermatter Straße 5
Tel. 69 62 87 18

17 **Quartier gGmbH**
Entwicklung von Kulturprojekten für und mit Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen
Ludwigshafener Straße 2b
Tel. 424 63 1

Chor Harmonie
Kontakt: Eleonore Gregorz
Tel. 45 04 58

Osterholz im Internet

Stadtteil Osterholz
www.bremen.de/osterholz
inkl. digitaler Stadtführer
„Mobil im Alter“

BORiS Online-Redaktion
www.osterholz-bremen.de

Ortsamt Osterholz
www.ortsamt-osterholz.bremen.de

MUSEEN/AUSSTELLUNGEN

15 **KulturAmbulanz**
Züricher Straße 40, Tel. 408 17 57
www.kulturambulanz.de

- **Galerie im Park**
  Wechselnde Ausstellungen zum Themenfeld Medizin und Kunst, Kunst kreativer Grenzgänger / Outsider-Art und Art Brut
- **Krankenhausmuseum**
  Ausstellung zur Geschichte der Bremer Psychiatrie; Themenführungen und Gespräche mit Zeitzeugen; Wechselausstellungen;

VERANSTALTUNGEN

in Einrichtungen, Adressen: s.S. 6-8

8 **Stadtteilhaus Blockdiek**
Kulturelle Veranstaltungen

21 **Melanchthon-Gemeinde**
Konzerte, jahreszeitliche Feste, plattdeutsches Theater

weitere Angebote im Stadtteil

8 **Kultur-Aula, Ellener-Hof-Verein**
Konzerte, Theater, Kabarett u.v.m.
Ludwig-Roselius-Allee 181
Tel. 43 089 003
www.kultur-aula.de

10 **GSO Gesamtschule Ost**
Konzerte, Kunstausstellungen, Theateraufführungen; alle 2 Jahre: Konzerte der Deutschen Kammerphilharmonie, Stadtteiloper, Konzerte „Melodie des Lebens“
Walliser Str. 125, www.gso-bremen.de

15 **KulturAmbulanz Haus im Park**
Konzerte, Lesungen, Theater und (Mitmach)-Projekte
Züricher Straße 40, Tel. 408 17 57
www.kulturambulanz.de

16 **Freie Waldorfschule**
Kunsthandwerkermarkt Werkmarkt und Basare, Konzerte
Graubündener Straße 4, Tel. 41 14 41
www.waldorfschule-bremen-osterholz.de

Krankenhausmuseum

BIBLIOTHEKEN

10 **Stadtbibliothek Bremen-Osterholz**
Bücher, Zeitschriften, DVDs, Hörbücher, Musik-CDs, Computer-, Playstation- und Gesellschaftsspiele, Internet-Terminals
Walliser Straße 125 (GSO)
Mo 12–18, Di 12–17, Do 12–18, Fr 12–17 Uhr
www.stabi-hb.de/standorte/osterholz

Lesungen

8 **Buntes Sofa (**Bremer Leselust)
Ort: Café Blocksberg
www.bremerleselust.de/aktion/das-bunte-sofa/

offene Bücherschränke / Book Crossing

8 Café Blocksberg

11 Mütterzentrum Osterholz-Tenever

11 Café Gabriely
Mütterzentrum Tenever

BILDUNGSANGEBOTE

in Einrichtungen, s.S. 6-8

8 **Mütterzentrum Blockdiek**
Sprachkurse für Migrantinnen

8 **Quartiersbildungszentrum Blockdiek**
Deutsch-Integrationskurse

11 **E@stside Internetcafé**
Mütterzentrum Osterholz-Tenever
EDV-, Software- und Hardware-Kurse sowie Austauschforum für Senior|innnen rund ums Thema Computer.

17 **Ev. Trintatisgemeinde**
Gedächtnistraining

21 **Ev. Melanchthon-Gemeinde**
Englisch-Gruppe

28 **AMeB Begegnungsstätte Osterholz**
offener PC-Treff sowie wechselnde Angebote wie Gedächtnistraining, Städtetouren u.v.m.

weitere Angebote im Stadtteil

8 **Computertreff für Ältere Blockdiek**
Ort: Jugendtreff Blockdiek,
Mülheimer Straße 4, Tel. 361 89271

16 **Bremer Volkshochschule / Regionalstelle Ost (VHS) im ZIBB**
Sprachkurse, politische und berufliche Weiterbildung
St. Gotthard Sraße 33
Tel. 361 3566, ost@vhs-bremen.de

In der Nachbarschaft

Bremer Volkshochschule /Regionalstelle Ost (VHS) im Bürgerzentrum Neue Vahr
Berliner Freiheit 10, Tel. 361 35 66
VHS-Zentrale: Faulenstraße 69,
Tel. 361–12345. ww.vhs-bremen.de

MITTAGSTISCH

in Einrichtungen, Adressen: s.S. 6-8

8 **Café Blocksberg**
Mo-Fr 12-13.30
Anmeldung im Cafe oder Tel. 350 97 58

8 **Stadtteilhaus Blockdiek**
Mo-Fr 12-13.30 Uhr
Anmeldung unter Tel. 43 79 088

15 **Stiftungsdorf Osterholz**
Mo-So 12-13 Uhr
Anmeldung unter Tel. 42 88 160

16 **Café Schweizer Viertel**
ab 2019. Tel. 160 92 50

23 **Frauengesundheit in Tenever**
Gastmahl bei Freundinnen aus aller Welt – internationale Suppen
1x im Monat (Termine bitte anfragen)

24 **Café Gabriely** | OTe-Zentrum
Internationaler Mittagstisch
12-14 Uhr, Anmeldung unter Tel. 40 98 895

weitere Angebote im Stadtteil

10 **GSO Gesamtschule Ost**
Walliser Straße 125
Mo-Fr 12.15 -14 Uhr

BREMER TAFEL

24 **Café Abseits**
Mi ab 14 Uhr
www.proarbeit-bremen.de/cafe-abseits

in der Nachbarschaft

Bremer Tafel
Brauerstraße 13, Mo-Fr 13-160 Uhr
Neuaufnahmen: Mo 9-11 Uhr

Notizen

WOCHENMÄRKTE

8 **Wochenmarkt Blockdiek**
Max-Säume-Straße
Fr, 8-13 Uhr

15 **Wochenmarkt am Osterholzer Kiosk**
Osterholzer Landstr. 57, Mi 8-13 Uhr

16 **Wochenmarkt Osterholz**
Walliser Straße
Di, Do, Sa. 8-13 Uhr

POST | BRIEFKÄSTEN

Postfilialen | Verkaufsstellen

8 16 20 22 22/28 23/29 35

Briefkästen

8 9 14 15 16 17 19 20
21 22/28 23/29 25 34 35

T BSAG-TICKETS

8 15 20 22/28 24 35

Notizen

BEWEGUNG UND SPORT

in Einrichtungen, Adressen: s.S. 6-8

16 **AMeB Begegnungsstätte Am Siek**
wechs. Angebote: Gymnastik, Stärkung der Muskulatur, Sitzgymnastik, Tanzen

17 **Ev. Trintatisgemeinde**
Tanzen im Sitzen / im Rollator / im Kreis, in der Gasse, im Square

17 **Stadtteilhaus OTe**
Tanzen im Sitzen, Gymnastik

23 **Frauengesundheit in Tenever**
Bewegungskurse, Schwimmnachmittage, Schwimmkurse, Wassergymnastik und Radfahrkurse nur für Frauen

21 **Melanchthon-Gemeinde**
Tanzen im Sitzen, Erlebnis-Tanz

28 **AMeB Begegnungsstätte Osterholz**
Bewegung & Entspannung; und wechselndes Angebot

weitere Angebote im Stadtteil

23 **OTe-Bad**
Aqua-Training, Fitnessangebote
Koblenzer Straße 3, Tel. 40 18 82
www.bremer-baeder.de

15 **Rheuma-Liga**
Warmwassergymnastik und Trockengymnastik
Orte: Ote-Bad, Koblenzer Straße 3, Klinikum Bremen-Ost, Züricher Str. 40
Tel. 16 89 52 05
www.rheuma-liga-bremen.de

in Sportvereinen

2 **Sportclub Blockdiek-Vahr Bremen**
Fußball (Trainer gesucht)
Mülheimer Straße 5, 46 77 017
www.sportclub-vahr-blockdiek.de.tl

29 **Tennisvereinigung Ost-Bremen**
Außen- und Hallenplätze
Gottfried-von-Cramm-Straße 3
Tel. 897 851 00
www. tennisvereinigung-ost-bremen.de

11 **TSV Osterholz-Tenever e.V.**
Aqua-Fitness, Gymnastik, Gesundheitskurse, Lauftreff, Qi Gong, Reha-Sport, Schach, Schwimmen, Tanzkreise, Walking, Wandergruppe, Sportabzeichen (auch für Ältere!)
Walliser Straße 119, Tel. 42 54 71
www.otbremen.de

10 **Radsportverein Osterholz e.V. von 1906**
Ellenerbrokweg 13, Tel. 42 98 75

28 **Reitverein Schimmelhof**
Osterholzer Dorfstraße 95
Tel. 45 11 48

UMSONST & DRAUSSEN

15 – 21 **Finnbahn**
im Park des Klinikums Bremen-Ost

15 **Mehrgenerationenplatz Schweizer Viertel**
Spiel- und Sportgeräte, Boule
(ab 2019) Züricher Straße 40

15 **Fitnessgeräte**
Stiftungsdorf Osterholz

17 **Kneipp-Anlage**
der Egestorff-Stiftung

SCHWIMMBÄDER

23 **OTe-Bad** (Hallenbad)
mit Warmwasserbecken
Koblenzer Str. 3, Tel. 40 18 82
www.bremer-baeder.de

in der Nachbarschaft

Schlossparkbad (Hallen- und Freibad)
Schloßparkstr. 52, Tel. 699 39 90

Vitalbad Vahr (Freibad)
Kurt-Schumacher-Allee 5, Tel. 46 80 70

Notizen

INFO & BERATUNG
rund um Gesundheit

in Einrichtungen: Adressen, s.S. 6-8

Dienstleistungszentrum s.S. 27
Amt für Soziale Dienste s.S. 34

16 **Aufsuchende Altenarbeit**
c/o Mehrgenerationenhaus
der Bremer Heimstiftung im ZIBB
Tel. 69 90 68 64 oder
Tel. 0175 - 52 48 302

Angebote in der Nachbarschaft

Netzwerk Pflegebegleitung
Hinter den Ellern 1A, Tel. 361- 166 06
www.pflegebegleiter.de

Notizen

weitere Angebote in Bremen

Bremer Krebsgesellschaft e.V.
Am Schwarzen Meer 101-105
Tel. 491 92 22. www.krebs-bremen.de

DIKS Demenz Informations- und Koordinationsstelle
Bahnhofstraße 32, Tel. 14 62 94 44
www.diks-bremen.de

Netzwerk Selbsthilfe
Faulenstraße 31, Tel. 70 45 81
www.netzwerk-selbsthilfe.com

Rheuma-Liga Bremen e.V.
Jakobistraße 22, Tel. 16 89 52 05
www.rheuma-liga-bremen.de

Unabhängige Patientenberatung
Richard-Wagner-Str. 1a, Tel. 347 73 74
www.patientenberatung-bremen.de

DIENSTLEISTUNGSZENTRUM

16 **Dienstleistungszentrum Osterholz AWO**
Sankt-Gotthard-Str. 31, Tel. 429 84 40

Beratung älterer Menschen, Behinderter und chronisch Kranker im Stadtteil

Beratung zu Leistungen der Kranken- und Pflegeversicherung und nach Sozialgesetzbüchern (Unterstützung bei Anträgen)

Organisation von Nachbarschaftshilfe, und niedrigschwellige Betreuungsangebote nach dem Pflegeleistungsergänzungsgesetz

Vermittlung von Hauspflege, Hausnotruf, Essen auf Rädern, Tagespflege.

Beratung für Menschen mit Demenz und deren Angehörige

Begleitung und Schulung von Nachbarschaftshelfer|innen und Alltagsassistent|innen.

PFLEGEDIENSTE

mit Büros vor Ort

10 **PAAR Pro Sanitate**
Lausanner Str. 42, Tel. 30 62 717

15 **ambulante PFLEGE**
Bremer Heimstiftung
Ellener Dorfstraße 3, Tel. 69 68 59 86

15 **Egestorff Im Alter zu Hause**
Züricher Straße 5, Tel. 4604404

22 **Pflegezentrum Ost**
Am Siek 4, Tel. 4094 09 25

31 **ASB Ambulante Pflege GmbH**
Elisabeth-Selbert-Straße 3
Tel. 417 87 11

weitere Pflegedienste
siehe: www.seniorenlotse.bremen.de

Pflegestützpunkt Berliner Freiheit
Kostenlose und neutrale Beratung
www.bremen-pflegestuetzpunkt.de
Berliner Freiheit 3, Tel. 696242-0

TAGESPFLEGE

15 **Stiftungsdorf Osterholz**
Bremer Heimstiftung
Ellener Dorfstraße 3, Tel. 4288-130

17 **Tagespflege OTe**
Bremer Heimstiftung
Ludwigshafener Straße 12
Tel. 69 68 76 32

17 **Egestorff-Stiftung**
Stiftungsweg 2, Tel. 4272-121

HOSPIZ

stationär

hospiz:brücke
Lange Reihe 102, Tel. 38 02 40
www.hospiz-bruecke.de

ambulant

Hospizhilfe Bremen e.V.
St.-Jürgen-Straße 1 Tel. 32 40 72
www.hospiz-bremen.de

Hospiz Horn e.V.
Riekestraße 2, Tel. 23 52 35
www.hospiz-horn.de

Hospizverein Bremen e.V.
Schwachhauser Heerstraße 45A
Tel. 409 28 28
www.hospizverein-bremen.de

KRANKENHAUS

15+21 **Klinikum Bremen-Ost**
Züricher Straße 40
Tel. 408-0
Geriatrie, Physikalische Medizin und Rehabilitation
(Frührehabilitation älterer Menschen)
Tel. 408-0

NOTFALLDIENSTE

Ärztlicher Notfalldienst
St. Joseph-Stift, Tel. 1 92 92

Zahnärztlicher Notfalldienst
Tel. 1 22 33

Hausnotruf-Anbieter
Information und Adressen
im Dienstleistungszentrum
s.S. 27

APOTHEKEN

8 **Apotheke Blockdiek**
Max-Säume-Straße 4

16 **St.-Gotthard Apotheke**
St.-Gotthard-Straße 3

17 **Engel-Apotheke**
St.-Gotthard-Straße 33 a

21 **Osterholzer Apotheke**
Osterholzer Landstraße 47

22 **Ost-Apotheke**
Osterholzer Heerstraße 162a

24 **Center-Apotheke**
Otto-Brenner-Allee 44

35 **Weserpark-Apotheke**
Hans-Bredow-Straße 19

WOHNEN

Wohnen mit Service

8 **Stiftungsdorf Ellener Hof**
Bremer Heimstiftung
80 Wohnungen
Ludwig-Roselius-Allee 18
Tel. 407451

8 **Stadtteilhaus Blockdiek**
Bremer Heimstiftung
50 Wohnungen
Mülheimer Straße 1–3
Tel. 437 90 88

15 **Stiftungsdorf Osterholz**
Bremer Heimstiftung
97 Wohnungen
teilweise mit B-Schein
Ellener Dorfstraße 7
Tel. 42 88 122

17 **Egestorff im Alter zuhause gGmbH**
178 Wohnungen
Stiftungsweg 2
Tel. 4272-159

17 **Stadtteilhaus OTe**
Bremer Heimstiftung
31 Wohnungen
Ludwigshafener Straße 6
Tel. 696 12 50

WOHNEN UND PFLEGE

8 **HANSA Forum Ellener Hof**
89 Einzel-, 16 Doppelzimmer
Ludwig-Roselius-Allee 183
Tel. 42 72-3

17 **Egestorff im Alter zuhause gGmbH**
200 Zimmer
Stiftungsweg 2, Tel. 4272-159

22 **Haus der Blinden**
52 Zimmer
Am Hahnenkamp 6c
Tel. 42 11 66

22 **Haus am Siek** GmbH
1 Einzel-, 10 Doppelzimmer
Am Siek 33
Tel. 50 55 59

Kurzzeitpflege

8 **HANSA Forum Ellener Hof**
Ludwig-Roselius-Allee 183
Tel. 42 72-3

15 **Stiftungsdorf Osterholz**
Bremer Heimstiftung
Ellener Dorfstraße 3, Tel. 4288-0

Wohn-/Hausgemeinschaften

8 **Stadtteilhaus Blockdiek**
Bremer Heimstiftung
Wohngemeinschaft
Mülheimer Straße 1-3
Tel. 437 90 88

15 **Stiftungsdorf Osterholz**
Bremer Heimstiftung
Hausgemeinschaften
Ellener Dorfstraße 3, Tel. 4288-0

17 **Wohngemeinschaft im Stadtteilhaus OTe**
Bremer Heimstiftung
9 Plätze, Ludwigshafener Straße 6
Tel. 696 12 50

Der Johanniter-Hausnotruf.
Macht Sie selbständig und sicher!

Der Johanniter-Hausnotruf schafft Selbständigkeit und Sicherheit für Sie und Ihre Angehörigen. Rufen Sie uns an, wir beraten Sie gerne persönlich.

Servicenummer:
0800 0019214 (gebührenfrei)
www.johanniter.de/hausnotruf

DIE JOHANNITER
Aus Liebe zum Leben

Wohnen für Hilfe

Ältere Menschen, die über freien Wohnraum verfügen und Unterstützung benötigen oder Gesellschaft wünschen, **vermieten an Studierende**, die Wohnraum suchen und bereit sind, dafür zu helfen.

www.wohnenfuerhilfe-bremen.de

Kontakt und Vermittlung: Die Senatorin für Soziales, Kinder, Jugend und Frauen – Referat Ältere Menschen, Tel. 115

INFOS, BERATUNG, HILFE

● rund ums Alter

in Einrichtungen: Adressen, s.S. 6-8

Amt für Soziale Dienste s.S. 34
Dienstleistungszentrum s.S. 27

● rund um den Alltag

in Einrichtungen: Adressen, s.S. 6-8

8 **Café Blocksberg**
Waschhaus, Handwerkerservice
Max Säume Str. 38, Tel. 350 97 58

11 **E@stside Internetcafé**
Mütterzentrum Tenever
Freie PC-Nutzung, günstiges Surfen, Drucken, Scannen. PC-Selbsthilfe, Unterstützung beim Kauf von Hard- und Software.
Ort: OTe-Zentrum

11 **Mütterzentrum Tenever**
Unterstützung zur Bewältigung von Lebenskrisen und im Umgang mit Behörden

16 **im Zentrum für Bildung und Beratung ZIBB:**

Aufsuchende Altenarbeit
c/o Mehrgenerationenhaus der Bremer Heimstiftung
Tel. 69 90 68 64 o. 0175 - 52 48 302

Lokale Einwanderungshilfe Bremen Ost (LEHO)
Hilfe beim Ausfüllen von Formularen, und Anträgen; Begleitung zu Behörden, Ärzten, Sozialdiensten. Muttersprachen: arabisch, persisch, russisch, türkisch

VerbraucherHilfe Bremen e.V.
Schuldnerberatung, Tel. 242 767 57

Zentrum für Migranten Beratung für ältere Migrantinnen und Migranten

Ganz Ohr. Gesprächsangebot für Trauernde von Seelsorger|innen der ev. und kath. Kirchengemeinden im Bremer Osten; konfessionsunabhängig, vertraulich und kostenlos.
Mi, 14-15 Uhr, Osterholzer Friedhof, Nordkapelle. Infos: Tel. 346 15 58

17 **Gemeinwesendiakonie**
Trinitatis-Gemeinde
Begleitung zu Ämtern und Behörden, ggfs Verweisung an andere Stellen

17 **Schuldnerhilfe Bremen e.V.**
Beratung im ALZ, Tel. 871 84 76

23 **Frauengesundheit in Tenever**
Offener Treff zu Gesundheitsthemen und zum Lebensalltag; Einzelgespräche, Psychosoziale Beratung

weitere Angebote im Stadtteil

10 **Nachbarschaftstreff Bultenweg**
Mieterberatung, Seniorenberatung, Lösungen von Nachbarschaftsproblemen
Lausanner Straße 42, Tel. 39 72 592

17 **Quartierservice**
Mithilfe bei Aufräumarbeiten, kleineren Gartenarbeiten und Spermüll; Unterstützung beim Recycling von Strauchwerk und Gartenabfällen, Abholung von gebrauchten Elektrogeräten, Möbeln, Textilien und Geschirr
Pirmasenser Straße 32, Tel. 949 395 6

in der Nachbarschaft

Verbraucherrechtsberatung
kostenlose Beratung zu Verträgen
Ort: Bürgerzentrum Vahr, Tel. 43 67 33

● Konfliktbewältigung

in Einrichtungen: Adressen, s.S. 6-8

8 17 **Schlichten in Nachbarschaften**
Täter-Opfer-Ausgleich e.V. (TOA)
im ZIBB, Tel. 167 605 350
im ALZ, Tel. 792 828 93

● Second Hand

24 **Secondhandshop P2**
OTe-Zentrum, Tel. 428 04 85

17 **Nullkommanix** | Umsonstladen
Pirmasenser Straße 20,
Tel. 0152–585 247 70

17 **Outfit** | Kleiderkammer
Ev. Trinitatis-Gemeinde
Tel. 240 407 100

WEITERE ADRESSEN

Ortsamt Osterholz

20 Osterholzer Heerstraße 100
Tel. 361-3014
www.ortsamt-osterholz.bremen.de

Melde-/Ausweisangelegenheiten

BürgerServiceCenter in Hastedt:
Stresemannstraße 48, 361-88 696
BürgerServiceCenter in Bremen-Mitte:
Pelzerstraße 40, Tel. 361-88 666

Amt für Soziale Dienste

Beratung und Unterstützung zu
- Grundsicherung im Alter
- Hilfen zur Gesundheit und Pflege
- Hilfen in besonderen Lebenslagen
- Eingliederungshilfen
- Existenzsicherung und Asyl

Pfalzburger-Straße 69
Tel. 361-3976 und 361-3035

Bürgertelefon: 115
Direkter Zugang zu Auskünften über Leistungen der öffentlichen Verwaltung

Interessensvertretung

in Osterholz

Beirat Osterholz
Zu den Sitzungen des Beirates und der Ausschüsse sind alle Bewohner|innen eingeladen. Der Beirat ist das direkt gewählte "Stadtteilparlament" und für die Belange des Stadtteiles zuständig.
Ansprechpartner|innen:
Ulrich Schlüter, Brigitte Dirksen
(Ortsamt Osterholz)
Tel. 361 301 4 und 361 79169

Beiratssprecher|innen
Wolfgang Haase,
Haase.Bremen@t-online.de
Ralf Dillmann,
dillmann.ralf@web.de

Seniorenvertretung Osterholz
Herr Tietjen, Frau Conreder

für ganz Bremen

Seniorenvertretung Bremen
Bahnhofsplatz 29, Tel. 361–6769

Quartiersmanagement

8 **Blockdiek**
Stefan Kunold, Tel. 361 89 271
Düsseldorfer Straße 2a

10 **Schweizer Viertel**
Aykut Taşan, Tel. 361 18 175
Graubündener Straße 8

17 **Tenever**
Katrin Höpker, Tel. 42 57 69
Wormser Straße 9

Bewohnerbeteiligung | WiN-Foren

Diskussion über Entwicklungen, Ideen und Projekte im und für die Quartiere
- WiN-Forum Blockdiek
- Quartiersforum Schweizer Viertel
- Stadtteilgruppe Tenever

Kontakt, s.o.

Recyclinghof

24 **Recyclingbörse**
Otto-Brenner-Allee 44/46
OTe-Zentrum, Tel. 222 662 9

POLIZEI

Tel. 362-0 | Notruf: 110

20 **Polizeirevier Osterholz**
Osterholzer Heerstraße 100

24 **Polizeirevier Tenever**
Otto-Brenner-Allee 44
Ote-Zentrum

35 **Polizeistation Weserpark**
Hans-Bredow-Straße 16

Internet-Tipps

Seniorenlotse
www.seniorenlotse.bremen.de

Stadtführer barrierefreies Bremen
www.bremen.de/barrierefrei

www.wheelmap.org
rollstuhlgerechte Orte finden und/oder eintragen

IMPRESSUM

Herausgeber & Redaktion edition axent und das Projektteam Stadtteilplan für Ältere Osterholz

Konzeption, Gestaltung © axent, Ines Hillmann

Fotos © Günther Meyer (s.3), Jürgen Howaldt CC BY-SA 2.0 de (S.7+8), Ines Hillmann (S. 12+21), Frauengesundheit in Tenever (S.15), Bremer Heinstiftung (S.18), Jordana Schramm (S.19 oben), Bärbel Ahrens (S. 19 unten), Juliane Jarke (s. 20 oben), Herbert Kubicek (S. 20 unten), markrobe@fotolia.com (S.23)

Stadtplan © Landesamt GeoInformation, Bremen

Das Redaktionsteam hat nach bestem Wissen recherchiert. Trotzdem können sich Fehler eingeschlichen haben, für die keine Haftung übernommen wird. Hinweise und Korrekturen sind stets willkommen. Das Werk, einschließlich seiner Teile, ist urheberrechtlich geschützt. Jede urheberrechtsrelevante Verwertung ist ohne Zustimmung von edition axent nicht gestattet.

© Ines Hillmann | edition axent | Bremen
www.editionaxent.de

Druck Perspektiven Offsetdruck, Bremen

Verarbeitung Werkstatt Nord gGmbH, Osterholz-Scharmbeck

5.000 Ex. | Oktober 2018

Das könnte man aber besser machen!
Haben Sie Verbesserungsvorschläge zu diesem Stadtplan oder zur Situation der älteren Menschen in Osterholz? In vielen der auf Seite 6-8 aufgeführten Einrichtungen liegen dazu Fragebögen für Sie aus. Sie können sich gerne auch direkt an die Herausgeber/innen wenden:

edition axent Ines Hillmann
Schlachte 45, Tel. 16 50 350,
ines.hillmann@editionaxent.de

Projektteam Stadtteilplan für Ältere, Osterholz
c/o Quartiersmanagement Schweizer Viertel, Aykut Taşan
Graubündener Straße 8, Tel. 361 18175
Aykut.Taşan@AFSD.BREMEN.de
c/o Ev. Melanchthon-Gemeinde,
Bettina Schürg
Osterholzer Heerstr. 124, Tel. 346 1558
bettina.schuerg@kirche-bremen.de

Der Stadtteilplan ist kostenlos erhältlich in den auf den Seiten 6-8 aufgeführten Einrichtungen sowie bei vielen Osterholzer Dienstleistern und Geschäften.

DAS REDAKTIONSTEAM

Ines Hillmann
edition axent

Prof. Dr. Herbert Kubicek
Institut für Informationsmanagement Bremen Gmbh (ifib)

Christiane Raschke
Trinitatis-Gemeinde

Bettina Schürg
Melanchthon-Gemeinde / Ev. Brückengemeinden im Bremer Osten

Aykut Taşan
Quartiersmanagement Schweizer Viertel

Bremer Stadtteilpläne für ältere Menschen
www.editionaxent.de

Herausgeber|innen:

edition axent

Projektteam
Stadtteilplan für Ältere
Osterholz

Mit freundlicher Unterstützung von

Beirat Osterholz

Soziale Stadt Bremen
Schweizer Viertel

Soziale Stadt Bremen
Osterholz Tenever

Dieser Stadtteilplan wurde Ihnen überreicht durch

Konzeption & Gestaltung: © 2018 axent, Ines Hillmann